

Ekstrem svangerskapskvalme (hyperemesis)

Kvalme og oppkast de første tre månedene av graviditeten er vanlig. Dersom du kaster opp så mye at du ikke får i deg tilstrekkelig næring og vekt tapet blir betydelig, vil du ha behov for behandling. Vi vet ikke helt hvorfor noen kvinner opplever dette

Behandling

Det er vanlig å få væske direkte inn i blodårene de første dagene etter innleggelse. Dette gjøres for å dekke tap av salt og væske. I tillegg vil du få vitaminer, folat (folinsyre).

Det er også vanlig å få kvalmestillende medikamenter i en kort periode. Du vil bli veid med jevne mellomrom. Det tas daglig urinprøve som vil vise om du får i deg nok næring.

Dersom det ikke bedrer seg, kan det være aktuelt med sondeernæring eller ernæring via en blodåre, men dette er meget sjeldent.

Poliklinisk behandling

Når du skrives ut kan det være aktuelt med poliklinisk oppfølging. Du kommer da inn noen timer 2-3 dager i uken for å få intravenøs væskebehandling og bli veid. Du må ta med urinprøve

Hva kan du gjøre selv?

- Spis lite og ofte, forsøke kost med høyt energi- og proteininnhold. Dersom du trenger råd om hva slags kost dette dreier seg om, spør oss om råd.
- Sørg for å drikke mellom måltidene.
- Unngå mat som er fettrik, lukter sterkt, er stekt og krydret.
- Noen har effekt av ingefærtabletter og/eller akupunktur. Snakk med fastlegen din dersom du har lyst til å forsøke dette.
- Du kan ikke forvente at kvalmen blir helt borte. Det er viktig at du spiser litt selv om du kaster det opp senere. Kroppen beholder alltid noe av det du spiser.
- Selv om du er kvalm, er det viktig at du er i bevegelse i den grad det er mulig, for å minske faren for blodpropp.

trygghet når du trenger det mest

