

Spalting av prostata gjennom urinrøret

Transurethral insisjon av prostata – TUI-P

Forsnevring i prostata/blærehalsen kan gi vannlatingsbesvær og ufullstendig tømming pga trangt avløp.

Om operasjonen

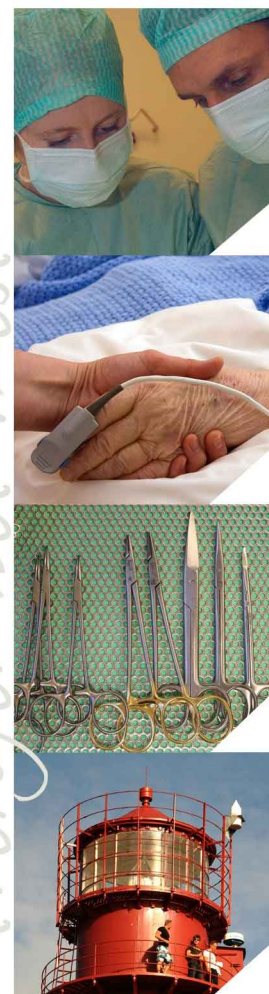
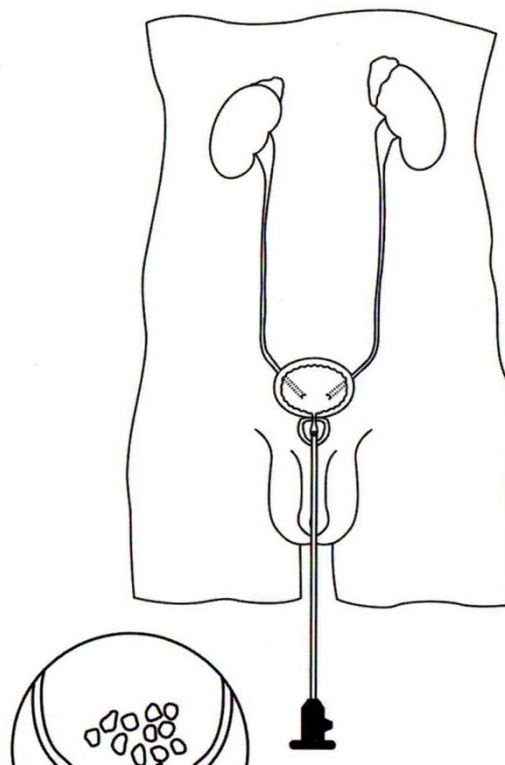
Blærehalsen og prostata spaltes for å bedre avløpet fra blæra. Et endoskop (lite kamera) føres gjennom urinrøret, og blærehals og prostata spaltes med laser. Operasjonen varer 15-30 minutter og utføres i spinalbedøvelse eller narkose.

Følger av operasjonen

Det innvendige såret i blærehalsen og prostata fører ofte til hyppig vannlating og blod i urinen. I tillegg kan det oppstå litt urinlekkasje. Disse symptomene retter seg ettersom såret leges og lukkemuskelen styrkes. Dette kan ta noen uker, noen ganger flere måneder. Mange blir sterile fordi sæden ved utløsning tømmes inn i urinblæren i stedet for ut gjennom urinrøret. Du får verken redusert seksuallyst eller evne.

Mulige komplikasjoner

- Blødning: Du vil få en indre sårflate, og for at denne skal tilheles, samt at det ikke skal oppstå blødning, bør du være forsiktig med, eller avholdende fra seksuell aktivitet de første 4-6 ukene. Unngå tunge løft (inntil 5 kg), sykling eller store anstrengelser i samme tidsrom
- Blodtilblandet urin kan forekomme flere uker etter operasjon
- Blør det mye eller vannlatingen stopper; oppsøk lege
- Urinveisinfeksjon
- Inkontinens eller forsnevring av urinrøret (sjeldent)
- Unngå treg mage ved å spise kli, grov kost og grønnsaker kombinert med rikelig drikke, evt. bruke et lett avføringsmiddel.



- Drikke 2-3 liter pr dag den første tiden etter operasjonen for å skylle godt ut eventuelle blodrester

Forberedelser til operasjonen

- Dagkirurgiske pasienter møter operasjonsdagen, alle andre pasienter gjennomgår medisinske forberedelser noen dager før operasjonen eller ved innleggelse - dette omfatter journalopptak, blodprøver, urinprøve og ev. EKG og røntgenbilder
- Du får samtale med sykepleier, narkoselege og evt. kirurg
- Du må være fastende. Dette innebærer:
 - Du må ikke spise fast føde etter kl 2400.
 - Du kan drikke vann/saft/te/kaffe uten melk frem til 2 timer før oppmøte.
 - Du kan røyke, snuse, tygge tyggegummi eller suge på drops frem til 2 timer før oppmøte.
 - Medisiner som du skal ta på selve operasjonsdagen kan svelges sammen med et lite glass vann frem til 1 time før operasjonen.

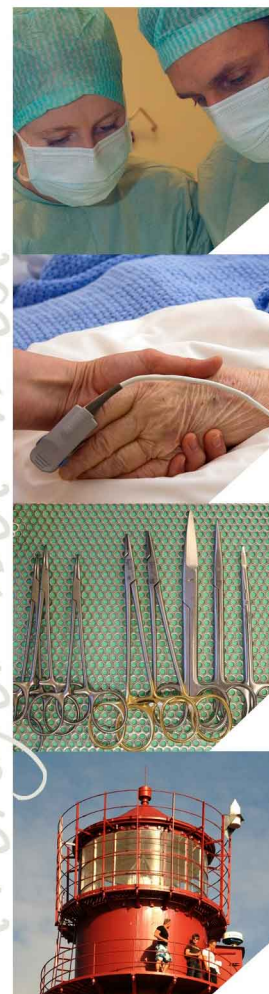
Etter operasjonen

- Overvåking på postoperativ avdeling før overflytting til posten.
- Blærekateteret fjernes vanligvis 1-2 dager etter operasjonen.
- Dagkirurgiske pasienter reiser hjem med blærekateter, men kommer på poliklinikken neste dag for å fjerne dette.

Oppfølging

Du kan vanligvis reise hjem 1-2 dager etter operasjonen.

- Time til poliklinisk kontroll avtales ved hjemreise eller ettersendes.
- Sykemelding vanligvis 2-4 uker avhengig av yrke.



trygghet når du trenger det mest