

Fjerning av blærehalskjertelen - transurethral reseksjon av prostata - TUR-P

30 – 75 % av alle menn over 50 år har forstørret prostata (blærehalskjertel), og ca 10 % må opereres da det gir problemer med vannlatingen. Forstørret prostata kan stenge av utløpet fra urinblæren og gi vannlatingsbesvær.

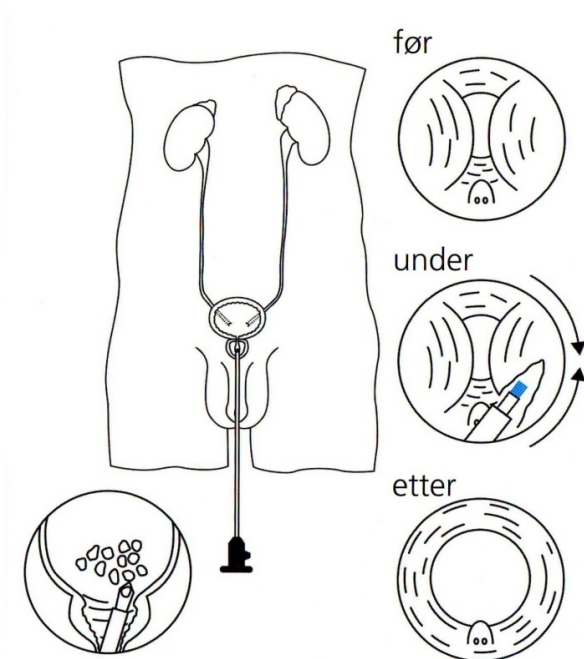
Om operasjonen

Kjernen av prostata høvles bort for å bedre avløpet fra blæren.

Et kikkertinstrument (resectoskop) føres gjennom urinrøret og kjernen av prostata fjernes med elektrisk slynge eller laser.

Operasjonen varer ca.1 time og utføres i spinal bedøvelse eller narkose.

Vevet sendes til undersøkelse for å utelukke kreft.

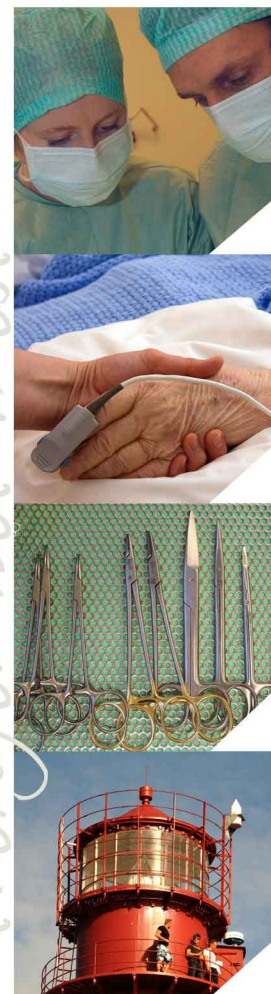


Følger av inngrepet

Blærekateteret fjernes vanligvis 1-2 dager etter operasjonen.

Det innvendige såret i prostata fører ofte til svie, hyppig vannlating og blod i urinen. Disse symptomene retter seg ettersom såret leges og lukkemuskelen styrkes.

De fleste blir sterile fordi sæden ved utløsning tømmes inn i urinblæren i stedet for ut gjennom urinrøret.



trygghet når du trenger det mest

Mulige komplikasjoner

- Du vil få en indre sårflate, og for at denne skal få ro og gro, samt at det ikke skal oppstå blødning, bør du være forsiktig med, eller avholdende fra seksuell aktivitet de første 4-6 ukene.
- Unngå tunge løft (inntil 5 kg), sykling større fysiske anstrengelser i samme tidsrom.
- Unngå treg mage ved å spise kli, grov kost og grønnsaker kombinert med rikelig drikke, evt. bruke et lett avføringsmiddel.
- Du kan spise og drikke det du ønsker - gjerne drikke 2-3 liter pr dag den første tiden etter operasjonen for å skylle godt ut eventuelle blodrester.
- Blodtilblandet urinen kan forekomme flere uker etter operasjon - dersom det ikke er store mengder blod er ikke dette noe å engste seg for.
- Urinveisinfeksjon
- Blør det mye eller vannlatingen stopper; oppsøk fastlege.
- Inkontinens eller forsnevring av urinrøret (sjeldent).

Etter operasjonen

Overvåking på postoperativ avdeling før overflytting til posten.

Oppfølging etter operasjon

Du kan vanligvis reise hjem et par dager etter operasjonen.

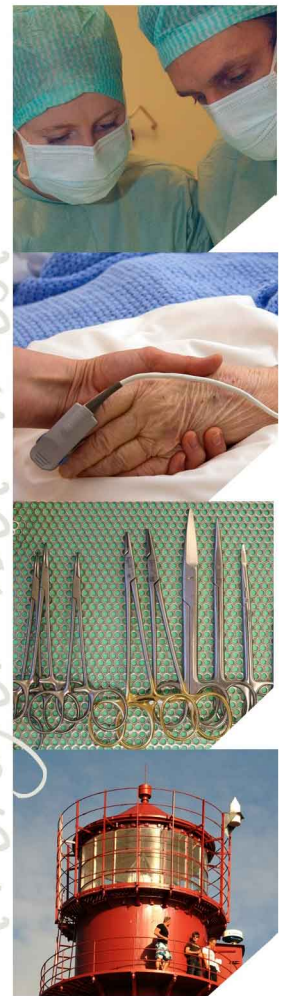
Sykemelding vanligvis 2-4 uker avhengig av yrke.

Behovet for oppfølging etter operasjon varierer fra pasient til pasient. Noen vil bli innkalt til kontroll på sykehuset, mens andre kan følges opp hjemmefra via digitalt spørreskjema.

Dersom du skal følges opp digitalt, vil du omtrent tre måneder etter operasjonen motta en SMS fra sykehuset. Denne inneholder informasjon om hvordan du logger inn sikkert via ID porten til systemet CheckWare, hvor du får tilgang til et spørreskjema.

Når du har besvart spørreskjemaet, vil det vurderes om det er behov for videre oppfølging. Vær oppmerksom på at svarene dine ikke blir vurdert umiddelbart. Har du behov for rask medisinsk hjelp, må du kontakte fastlegen din eller legevakt.

Du vil få nærmere informasjon om hvordan akkurat din oppfølging blir, før du reiser hjem fra sykehuset.



trygghet når du trenger det mest