

Urostomi - bandasjering

Utstyr

Stomiutstyr, usterile kompresser, buet saks, kleberfjerner spray, avfallspose og lunket vann fra springen.

- Finn frem utstyret
- Klipp hull i plata etter hullmal. Hullet i plata skal være lik stomidiameter. Etter en til to måneder kan du kanskje få poser/plater med ferdig hull
- Varm plata på egnet sted – i armhulen eller på badegulvet dersom du har varmekabler, da fester den seg bedre til huden.
- Tøm posen. Fest en avfallspose i bukselinningen. Ha alltid kompresser klare i tilfelle det skulle komme urin. Løsne plata/posen forsiktig. Bruk kompresser fuktet med vann til å holde igjen på huden eller klebespray.
- Huden rengjøres med lunket vann – ikke bruk såpe, det tørker ut huden. Det gjør ikke noe om det sitter igjen litt rester fra den forrige plata. Kleberfjerner laget spesielt til dette forbruk kan brukes, men må skylles av med rent vann. Stomislilhinnen kan blø litt under rengjøring, dette er helt ufarlig.
- Huden tørkes med tørre kompresser
- Hår barberes bort
- Ny plate settes på hel tørr hud:
 - Maser rundt platen for godt feste
 - Sett på posen (hvis 2 delt utstyr)

Hvor ofte skifter man utstyr?

Endelt utstyr: Posen skiftes daglig

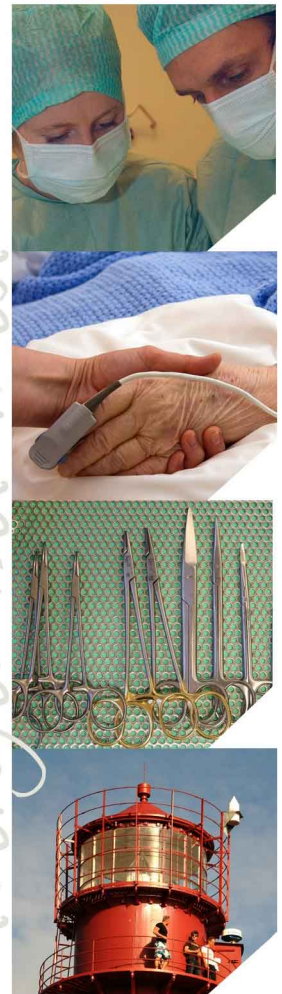
Todels utstyr: Platen skiftes annen hver dag, hvis ingen lekkasje skiftes 2. hver dag. Posen skiftes daglig.

- Det skal være tømbar pose med tilbakeslagsventil
- Plata byttes umiddelbart ved lekkasje. Urin er svært hudirriterende.
- Plata byttes ved kløe. Dersom kløen er et problem bør man bytte til et annet utstyrsmerke.
- Urinoppsamlingspose kan kobles til stomiposen om natta. Tømmes hver morgen og skylles igjennom med vann tilsatt litt såpe. Byttes ukentlig.

Dusj: Med eller uten pose.

Bad i sjø/basseng: Med pose

Urininnhold i posen: Urinen blir grumsete av sekresjon fra tarmslimhinnen



trygghet når du trenger det mest

Kost: De fleste trenger ikke å forandre matvaner.

Prøv deg frem og se hva du tåler. Drikk rikelig, minimum 2 L/ døgn

Råd mot lukt:

- skift pose x 2 daglig
- tenk over hva du har spist – enkelte matvarer lager spesiell lukt (asparges, skalldyr, egg osv)

Bestilling av stomiutstyr

- Stomiutstyr fås på blå resept.
- Du må betale egenandel hvis du ikke har frikort. Legen på sengeposten skriver elektronisk resept for 1 år. Fastlegen fornyer denne videre
- Personalet bestiller den første sendingen med stomiutstyr for deg. Dette vil du få på avdelingen evt. Hjemsendt. Videre gjør du dette selv, eller av familie, hjemmesykepleie e.l.
- Disse vil bringe utstyret til deg før hjemreise, og vil fortsette å levere på døra eller via posten ved bestilling etter hjemreise

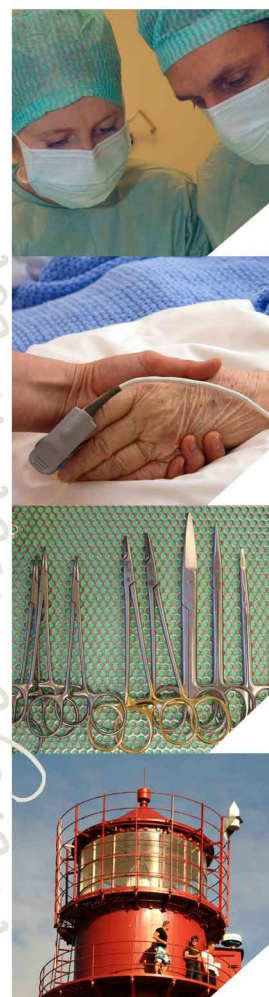
Ved bestilling får du følgende utstyr

- Stomibandasjer (endelt/todelt)
- Myke kompresser
 - Stomibandasje
 - Non-woven - Mesoft
 - Kleberfjernerspray
- Evt. ekstra utstyr hvis problemer med hud – barrierekrem, pasta, beskyttelsesfilm, tetningsringer og lignende. NB: Hudfilm og plateforlengere krever egen resept.
- I løpet av en 3 mnd periode får du alle de kompresser, pose/plate som du måtte trenge uten å betale ekstra for dette.
- Avfallsposer og saks kommer ikke inn under blå resept og må betales uansett om du har frikort eller ikke.

Stomisykepleiere

Sigrun Gausel Flaa
Sørlandets sykehus Kristiansand
Tlf. 38 07 38 52

Anne-Birthe Høilund
Sørlandets sykehus Arendal
Tlf. 37 01 41 18



trygghet når du trenger det mest

trygghet når du trenger det mest

