

Kontrollopplegg for brystkreft opererte

Oppfølging

Kvinner som er operert for brystkreft skal etter nasjonale retningslinjer (NBCGs retningslinjer) følges opp med årlige kontroller i ti år.

Etter operasjonen vil eventuell tilleggsbehandling foregå ved Senter for Kreftbehandling (SFK). Når tilleggsbehandlingen ved SFK er avsluttet, vil kontrollene fortsette ved Kirurgisk Poliklinikk. Hensikten med kontrollene er først og fremst å oppdage lokalt tilbakefall for å sikre varig helbredelse

Mammografi skal tas en gang i året i forkant av kontrollene hos lege/sykepleier. Det vil bli gjort en klinisk undersøkelse, det vil si at bryst og omkringliggende lymfekjertler blir undersøkt.

Oppfølging etter brystkreftoperasjon skal omfatte informasjon om rehabilitering, og bidra til mestring. Veiledning og rådgivning vil bli gitt etter den enkeltes behov.

Kontinuitet og tilgjengelighet er målet i behandlingsperioden, og også et mål i kontrollprogram og oppfølging.

De to første årene er det kontroll hvert halvår/hvert år på sykehuset, hos lege og sykepleier. To av disse kontrollene er sykepleierkonsultasjoner.

- 3.året: kontroll hos sykepleier
- 4.året: kontroll hos sykepleier
- 5.året: kontroll hos lege og sykepleier
- 6.året: kontroll hos sykepleier
- 7.året: kontroll hos sykepleier
- 8.året: kontroll hos sykepleier
- 9.året: kontroll hos sykepleier
- 10.året: kontroll hos lege og sykepleier

Kvinner som får aromatasehemmere (letrozol, eksemestan eller anastrozol og Calcigran Forte og som ikke får adjuvant zoledronsyreinfusjon halvårig), skal ta bentetthetsmåling ved oppstart av medikamentet. Dette skal gjentas etter ett år, tre år og fem år. Det bestilles ved kontrollene på sykehuset. Fastlegen får kopi av undersøkelsesresultatet og setter i verk behandling med bisfosfonat (Alendronat) ved behov.

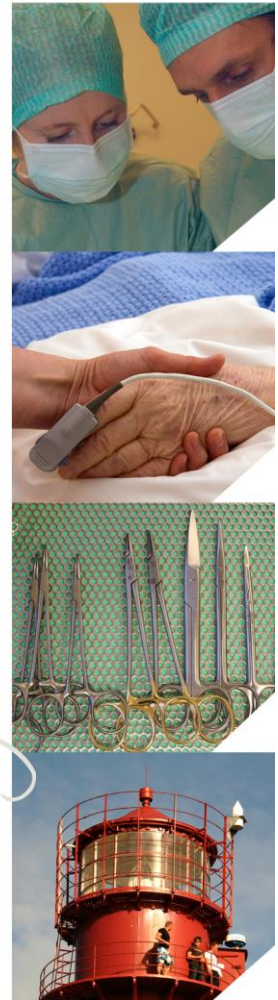
Kvinner som får tamoxifen etter klimakteriet, bør henvises til gynekolog hvis de får vaginalblødning eller blodig utflod. Fastlegen henviser til dette.

Behovet for fysioterapi blir vurdert ved kontrollene. Etter lege- og sykepleierkonsultasjoner blir det sendt epikrise til fastlegen. Pasienten får anledning til å henvende seg direkte til kontaktsykepleier utenom de fastsatte kontrollene.

Eksterne referanser:

[Blåboka](#)

[Behandlingslinje SSHF Brystkreft](#)



trygghet når du trenger det mest