

## Operasjon Rør-/y-graft

### Årsak

Det er flere grunner til at det opereres inn rør eller Y-graft på hovedpulsåren i magen. Man kan ha en utposning på hoved-pulsåren (aorta aneurisme). Dette gir oftest lite eller ingen symptomer eller plager. Enkelte kan ha mage eller ryggsmarter. Hensikten med operasjonen er å hindre at utposningen brister. Det settes da inn en kunstig blodåre.

Noen har forkalkninger i hovedpulsåren eller bekkenarteriene. Dette kan gi betydelige plager, som smerter ved gange eller i hvile. Dersom sirkulasjonen til beina blir veldig nedsatt, kan det utvikles sår som ikke vil gro. Man kan da sette inn en kunstig blodåre, som leder blodet forbi de trange partiene.

### Om inngrepet

En bypass er en kunstig åre (syntetisk tekstil) som leder blodet forbi de "syke" områdene. Har du fått bypass til lyskene, skal du unngå å sitte med hoften i 90 graders vinkel eller mer, for ikke å klemme av den nye åren. Unngå å sitte på huk. Unngå tunge løft de første 10-12 ukene etter inngrepet, og hardt fysisk aktivitet de første 3 ukene etter operasjonen

### Mulige komplikasjoner

Ulike komplikasjoner kan forekomme som lunge-, hjerte-komplikasjoner (lungebetennelse, hjerteinfarkt). Det kan i få tilfeller være nødvendig å reopereres grunnet blodpropp-dannelse i den anlagte bypassen, infeksjon eller blødning. På sikt kan det utvikle seg brokk i bukarret.

### Forberedelser til operasjon

- Blodprøver, EKG, røntgen av lungene
- Samtale med turnuslege, narkoselege, kirurg, fysioterapeut og sykepleier
- Dusje med en spesiell rensende såpe kvelden før operasjon og operasjonsdagen. Rent operasjonstøy og ren seng
- Du får en blodfortynnende sprøyte i huden på magen for å unngå blodpropp
- Du må være fastende. Dette innebærer:
  - Du må ikke spise fast føde etter kl 2400.
  - Du kan drikke vann/saft/te/kaffe uten melk frem til 2 timer før oppmøte.
  - Du kan røyke, snuse, tygge tyggegummi eller suge på drops frem til 2 timer før oppmøte.
  - Medisiner som du skal ta på selve operasjonsdagen kan svelges sammen med et lite glass vann frem til 1 time før operasjonen.
- Hårklipping av operasjonsfeltet
- Innleggelse av epiduralkateter i ryggen til senere smertelindring
- Innleggelse av blærekateter under operasjonen
- Det blir ofte innlagt et dren i operasjonssåret



trygghet når du trenger det mest

## Etter inngrepet

- Overvåking på postoperativ avdeling til neste dag, eventuelt lenger
- Smertelindring ved hjelp av epiduralkateteret og andre smertestillende medikamenter ved behov. Epiduralkateteret og blærekateteret beholdes 1-5 dager
- Drenet i operasjonssåret fjernes etter 1-2 dager
- Du kan drikke og spise samme dag
- Aktivitet er viktig for å unngå komplikasjoner

## Anslått lengde på sykehusopphold

Utskrivelse ca 5 - 7 dager etter operasjonen

## Oppfølging

- Sykemelding etter legens vurdering
- Sting fjernes hos egen lege etter 14 dager
- Dusj etter 2 - 3 dager
- Ved tegn til infeksjon - ta kontakt med fastlegen
- Når du kommer hjem er det viktig å fortsette med mosjon. Turgåing er meget bra. Start forsiktig, og øk tempoet etter hvert

## Sykemelding

Avtales med lege - avhengig av hvilken type jobb du har

trygghet når du trenger det mest