

## Utskrivning Rør-/y-graft

### Kontroll på poliklinikken

Kirurgisk poliklinikk 1. etg luke 6. Tlf: 38073283 .Tidspunkt for kontroll time får du tilsendt i posten. Kontroll ca 4-6 uker etter utskrivelse. Det er anbefales å ta med pårørende. Skriv ned eventuelle spørsmål før du møter til timen.

### Blodmløpet

Etter en operasjon med innsetting av kunstig åre i mage og lysker er det vanlig at det kan oppstå en hevelse i beina pga forbedret blodtilførsel. Etter et par uker vil hevelsen gi seg, men hevelsen kan sitte igjen i noen mnd.

Etter operasjon med utskiftning av hovedåren kun i magen får man sjeldent hevelser i beina.

### Smerter og sanser

Følelsesløshet/nummenhet og smerter kan forekomme i området omkring operasjonssåret. Dette avtar etter 3-6 mnd. Kontakt egen lege dersom du trenger hjelp til å regulere eller trappe ned smertestillende medisiner etter utskrivelsen.

### Mage-tarmfunksjonen

Vær oppmerksom på at en del smertestillende tabletter kan gi forstoppelse. Det kan være behov for et mildt avførende middel i den første tiden etter utskrivelsen. Dette fås på apoteket uten resept. Sørg for at du drikker rikelig og mosjonerer daglig.

### Hud

Stifter/sting fjernes hos egen lege 10-14 dager etter operasjonen.

Rødme, varme, smerter, feber eller siving fra operasjonssåret kan være tegn på infeksjon. Kontakt egen lege eller legevakt dersom dette skulle oppstå.

### Aktivitet

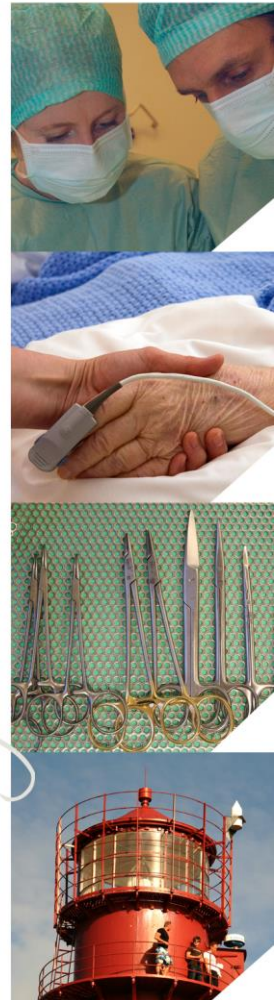
Det er viktig å styrke blodmløpet og fysikken etter operasjon. Det anbefales at du går tur daglig ca 30 minutter. Etter operasjon i magen skal du unngå å belaste magemusklene med løft over 2 kg de første 5-6 ukene. Du bør ikke kjøre bil før du har normal funksjon i beina ca 4 uker etter operasjonen. Rekreasjonsperioden kan vare fra 4-8 uker men det er individuelt.

### Søvn

Søvnproblemer kan forekomme etter operasjonen. Det viktigste er å gjenopprette naturlig døgn rytme og at du blir naturlig trøtt.

### Kost

Matlysten kan være nedsatt etter operasjon. Er dette tilfelle anbefales det at du spiser små og hyppige måltider. Den daglige kosten kan også suppleres med proteindrikker som du får på apoteket dersom du ikke klarer å spise normalt. Det er



trygghet når du trenger det mest

viktig med et sunt kosthold.

### Psykiske reaksjoner

Tiden etter operasjonen kan være preget av manglende overskudd og trøtthet. Evt kan du ta dette opp med fastlegen.

### Seksualitet

Det er vanlig etter operasjonen at lysten er nedsatt i en periode. Noen pasienter kan få potensproblemer pga nerveskader under inngrepet. Dette finnes det medisiner mot. Hvis du opplever dette som et problem skal du henvende deg til fastlege.

### Jobb

Du vil bli sykemeldt i 4-8 uker etter operasjonen avhengig av allmentilstand og hvilken type jobb du har. Eventuell utvidelse av sykemelding er det fastlegen som tar stilling til.

Ved behov for hjemmesykepleie/sykehjem følger skriftlig utskrivningsrapport.

trygghet når du trenger det mest