

		PASIENTER OG BRUKERE		Prosedyre
HØY ALBUEGIPS MED KALKGIPS/ LASKE- SSK				Side 1 av 2
Dokument ID: II.SOK.MEK.SSK.2.a.1.1-19	Gruppe: Skadepoliklinikk	Godkjent dato: 22.04.2024	Gyldig til: 22.04.2028	Revisjon: 4.00

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Akuttomtak - SSK/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner

BAKGRUNN:

Hensikt

Smertelindring og immobilisering, for å oppnå god bruddtilheling

Omfang

Gjelder pasienter med brudd i underarmen / albuen eller distalt i overarmen med stor hevelse

HANDLING:

Lege har ansvar for:

- Korrekt stilling
- Smertelindring
- Gipsing i samarbeid med sykepleier

Sykepleier har ansvar for:

- Klargjøring av utstyr (strømpe, foring, gips 12,5- 15 cm kalk, elastisk bind evt. 10 cm sirkulær kalk gips, vannfat med plastpose, hansker)
- Hjelp til med pålegging av gipslasken

Gipsing:

- Pasienten sitter på en stol med albuen i 90 grader, underarmen i nøytral posisjon.
- Legg på strømpe, skråklipp et hull til tommel (regel: brudd lengre ned enn midt på overarmen bør ha med håndleddet). Beregn at strømpen skal brettes tilbake i begge ender.
- Legg på godt med vattforing med 2-3 lag.
- Mål til to stk 6-8 lags lasker ca 12,5-15 cm (Ikke breiere laske enn at albuegropa er åpen spesielt gjelder det pas. med suprakondylære frakturer)
- Gipsen dyppes ned i 25 grader varmt vann, klem forsiktig ut overflødig vann
- Dorsal laske legges på underarmen fra MCP leddet og rundt albuen overlappende med U-laske på overarm
- Gipslasken festets med elastisk bind evt. sirkulær kalk gips
- Hold stillingen til gipsen har stivnet
- Fikser med CC-bandasje for avlastning av armen

Kryssreferanser

Eksterne referanser

Utarbeidet av: Kirsten H Langmyr	Først utgitt: 08.04.2015	Fagansvarlig: Seksjons o.l Anne Catrine Nyberg	Godkjent av: Anne Catrine Nyberg	
--	------------------------------------	--	--	--

Dokument-id:
II.SOK.MEK.SSK.2.a.1.1-19Utarbeidet av:
Kirsten H LangmyrFagansvarlig:
Seksjons o.l Anne
Catrine NybergGodkjent dato:
22.04.2024Godkjent av:
Anne Catrine NybergRevisjon:
4.00

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Akuttmttak - SSK/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner

