

## Kikkhullsoperasjon av lyskebrokk

Operasjonen utføres i narkose.

Lyskebrokk skyldes en svakhet i bukveggen i lyskekanalen. Dette kan føre til at bukinnhold presser seg frem gjennom bukveggen, og sees som en kul når du står oppreist, hoster eller presser ut magen.

Under operasjonen lages et lite hudsnitt i nedre del av navlen. Bukhulen fylles med CO2-gass og et tynt rør (laparoskop) føres inn gjennom snittet i navlen. Under operasjonen trenger man hjelpeinstrumenter og man lager derfor 2 små snitt til mellom navlen og skambenet. Brokket fjernes og det legges det inn et kunststoffnett under operasjonen. Nettet brukes til å forsterke bukveggen for å forhindre tilbakefall. Ved avslutningen av operasjonen slippes CO2-gassen ut.

En sjelden gang kan det være vanskelig å gjennomføre operasjonen via kikkhullsteknikk og det vil da bli nødvendig å gå over til en åpen operasjon hvor du vil få et større operasjonssår i lysken.

### Etter operasjonen:

#### Smerter

Du får lokalbedøvelse i såret. Dette demper smertene de første timene etter operasjonen.

Du vil kunne kjenne ubehag i magen, føle deg oppblåst og kjenne smerter i skuldrene de første dagene etter operasjonen. Dette skyldes gjenværende gass under mellomgulvet, er helt ufarlig og forsvinner etter 1-2 døgn.

Det må også forventes noe smerter i operasjonsområdet de første dagene etter operasjonen. Bruk paracetamol i kombinasjon med ibuprofen som smertestillende medikamenter, følg pakningsvedlegget for dosering. Ibuprofen må kun brukes dersom du tåler det. Du får resept på sterkere medisiner dersom det er nødvendig.

Etter operasjonen vil mange få en hard, øm hevelse i lyskeområdet. Dette er normalt, og kan vare i flere uker etter operasjonen.

Hos menn kan det sive blod ned mot penis og pungen og føre til en blåsort misfarging. Dette er helt ufarlig, og forsvinner av seg selv etter en tid.

#### Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter operasjonen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld.

#### Sår/hygiene

Du kan dusje 3 dager etter operasjonen. Dusj med bandasjene på, la deretter sårene lufttørke og legg på nye bandasjer.

Bytt bandasjer hver gang du dusjer dersom disse blir våte. Er bandasjene gjennomtrukket med blod før det er gått 3 dager, må de skiftes tidligere.



trygghet når du trenger det mest

Dekk sårene med bandasjer til de er grodd, ca. 2 uker.

Du blir sykemeldt etter operasjonen. Varighet vurderes i forhold til aktuelle inngrep og type arbeid.

## Sting

Det sys med innvendige sting som forsvinner av seg selv, dersom du ikke har fått beskjed om annet. Dersom såret er stripset, kan disse sitte på i inntil 10 dager.

## Aktivitet

Ta det med ro de første 2-3 dagene etter operasjonen, men lett aktivitet inntil smertegrensen er bra.

Unngå aktivitet som gir høy puls i 2 uker etter operasjonen.

Unngå tunge løft de første 3 ukene etter operasjonen.

## Kontakt lege dersom:

- du får symptomer på infeksjon. Symptomer vil være økende smerter, rødhet, varme, hevelse, sekresjon fra såret og evt. feber.
- du får blødning fra operasjonssåret som ikke lar seg stoppe ved å utøve et fast trykk over stedet i 10 minutter.

## Kontakt

**Sørlandet sykehus Arendal:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring sykehuset på telefon 906 10 600 og spør etter vakthavende kirurg. Dette gjelder de 3 første døgnene etter operasjonen. Deretter kontaktes fastlege eller legevakt.

**Sørlandet sykehus Kristiansand:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring akuttmottak på telefon 38 07 34 21.

**Sørlandet sykehus Flekkefjord:** Kan kontaktes mandag-fredag mellom kl. 10.00-18.00 på telefon 38 32 97 18. Etter kl. 18.00, kontakt telefon 38 32 72 90

## Kontroll (fylles ut operasjonsdagen)

- Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- Det er planlagt kontroll om:  
Du får time tilsendt i posten.

trygghet når du trenger det mest