

 SØRLANDET SYKEHUS		Medisinsk serviceklinikk			Prosedyre	
Rtg Colon transittid - Radiologisk avdeling SSK					Side 1 av 2	
Dokumentplassering: II.MSK.Rad SSK.3.5.5-5		Godkjent dato: 12.08.2024	Gyldig til: 12.08.2026	Dato endret: 12.08.2024	Revisjon: 6.02	

Medisinsk serviceklinikk/Radiologisk avdeling SSK/Pasienter og brukere/Generell_radiologi/Abdomen

DISTRIBUSJONSLISTE: EK, Eventuelt hvor godkjent papirversjon finnes.

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Markert setninger som gjelder hvis pasienten har vært nødt til å bruke lakserende midler og har fulgt en annen fremgangsmåte.

Forlenget gyldighet til 12.08.2026

Hensikt

Beregne obstipasjonsgrad ved å måle passasjetid for markører gjennom colon. For billedtaking, se fellesprosedyre SSHF (ligger også under generell røntgen, abdomen).

Indikasjon

Vurdere alvorlig obstipasjon eller påvise obstipasjonsindusert diare.

Pasientforberedelser

Merkantil personell sender transitt-kapsler sammen med innkallingsbrevet og et informasjonsskriv.

Lakserende midler og klyster må unngås en uke i forkant og i selve undersøkelsesperioden.

Ellers kan pasienten spise og drikke som normalt.

Dersom pasienten må bruke laksantia gjelder egen prosedyre (se nederst i denne prosedyre).

- Kapslene svelges hele til en fast tid hver dag, 6 dager i strekk.
- Fra dag 1-5 svelges det 1 kapsel pr dag. (10 ringmarkører)
- Dag 6 svelges 2 kapsler med 5 stavmarkører pr kapsel, med 12 timers mellomrom.

Gjennomføring

Hør med pasienten om det har gått greit med inntak av kapslene den siste uka. Videre påse at de ikke har brukt lakserende midler de siste 2 ukene. Har pasienten gjort dette, må man skrive det inn i PACS.

Røntgen oversikt abdomen (liggende front) tas dag 7, 12 timer etter siste kapsel. Husk at diafragma og rectum skal være med.

Husk å sette ansvarlig radiolog i PACS (Ingunn Tvedt).

Beregning

Antall markører (M), (ringer og staver) telles og fordelingen i de forskjellige segmentene markeres i henhold til tabell.

Beregne OATT i dager (Oro Anal Transittid) = $\frac{M}{10}$

	Caecum-Ascending colon	Transverse colon	Descending colon	Sigmoid colon-Rectum	Total
Women	1.3	0.7	2.3	1.3	4.0
Men	1.0	0.5	1.2	1.3	2.2

Upper reference values in days (percentile 95) for segmental colonic transit time in men and women with the Transit-Pellets method™ (Abrahamsson et al 1988). The total OATT values are based on measurements in 114 women and 85 men (≥18 years of age).

Normalverdier og tolking

Kvinner		
Antall markører	Dager	Transitttype
0-5	<0,6	Rask

DokumentID:D37707

Utarbeidet av: Marianne L. Jegtnes	Fagansvarlig: Birger Breivik	Godkjent av: Heidi Kollstad	Verifisert av: □
--	--	---------------------------------------	----------------------------



 SØRLANDET SYKEHUS	Rtg Colon transittid - Radiologisk avdeling SSK				Side: 2 Av: 2
Dokumentplassering: II.MSK.Rad SSK.3.5.5-5	Utarbeidet av: Marianne L. Jegtnes	Fagansvarlig: Birger Breivik	Godkjent dato: 12.08.2024	Godkjent av: Heidi Kollstad	Revisjon: 6.02

Medisinsk serviceklinikk/Radiologisk avdeling SSK/Pasienter og brukere/Generell_radiologi/Abdomen

6-40	0,6-4,0	Normal
41-50	4,1-5,0	Moderat forsinket
51-60	>5,0	Sikkert forsinket
Menn		
Antall markører	Dager	Transitttype
0-4	<0,5	Rask
5-22	0,5-2,2	Normal
23-40	2,3-4,0	Moderat forsinket
41-60	>4,0	Sikkert forsinket

Diagnostiske vurderinger

1. Colon inertia: Betydelig form av slow-transit obstipasjon, med slow-transit i hele colon og retensjon av markører i cøkum/ascendens del (>15 markører)
2. Outlet obstruction. Høyt antall markører i recto-sigmoid, men normalt med markører i midtre og proximale del av colon. Vurder bekkenbunnsdysfunksjon.
3. Normal OATT, men subjektiv obstipasjon. IBS (Irritabel Bowel Syndrome) må vurderes.

Laxantia:

Dersom pas ikke kan unngå laksantia i 7 dager kan følgende prosedyre utføres:

Ta markører i forkortet periode, minimum 2 dager, med røntgen 24 timer etter siste inntak av markører.

Tolkning:

>15 ringer i cøkum/ascendens indikerer sen Transittid, i det minste i dette segment.

Likevekt er oppnådd når minst 5 markører er ute av colon.

Kryssreferanse:

II.MSK.Rad SSK.2.3.1-8

[Forberedelse til undersøkelse](#)

Røntgen oversikt abdomen:

<https://ek-sshf.sikt.sykehuspartner.no/docs/pub/dok05269.pdf>

Eksterne referanser:

[Buköversikt transittid - konventionell röntgen \(vgregion.se\)](#)