

## Brokk (Hernie)

Svekkelse av bukveggen som gir anledning for bukhinne og eventuelt ledsagende tarm og fettvev å komme ut gjennom denne åpningen, kaller man et brokk. Svakheten kan være medfødt eller oppstå senere i livet. Brokk deles inn i grupper etter hvor de opptrer: lyske, navle eller lår. Symptomene på brokk er ubehag, smerter og ofte en synlig hevelse. Ved innklemming av fettvev eller tarm kan det oppstå smerter.

### Om operasjonen

Klart symptomgivende brokk behandles med operasjon. Under operasjonen løsnes brokket og svakheten i bukveggen kan enten sys direkte, eller lukkes med et kunststoffnett som forsterkning. Inngrepet gjøres enten i lokal bedøvelse eller narkose, som kikkhullskirurgi eller åpen operasjon.

### Mulige komplikasjoner

Ved alle kirurgiske inngrep er det en liten risiko for komplikasjoner. De hyppigste er blod- eller væskeansamling, infeksjon eller smerter ved denne operasjonen.

### Ved innleggelse/ forundersøkelse

- Blodprøver
- Eventuelt EKG og røntgen av lungene
- Samtale med sykepleier, turnuslege, narkoselege og kirurg

### Dagen før operasjonen

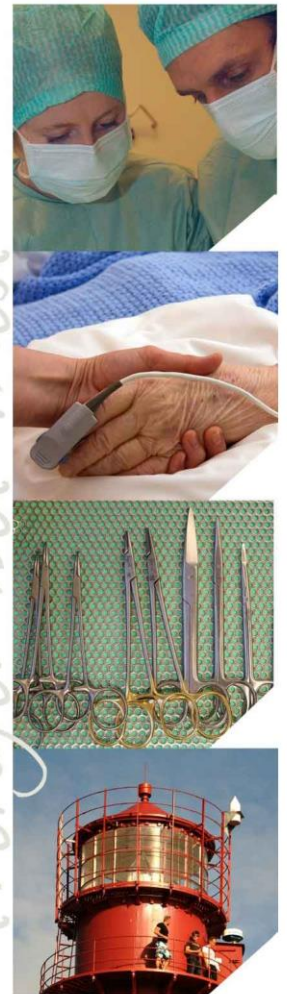
- Faste: Du må ikke spise fast føde etter kl **2400**. Du kan drikke vann/saft/te/kaffe uten melk frem til kl 0600. Faste innebærer også at du ikke skal røyke, snuse, tygge tyggegummi eller suge på drops

### Operasjonsdagen

- Hårfjerning i operasjonsfeltet
- Dusj og hårvask. Vask navlen godt
- Ikke bruk kremer, parfyme, sminke og neglelakk
- Ta av smykker og piercing

### Etter operasjonen

- Du våkner opp på overvåkingsavdelingen. Når tilstanden din er stabil, overflyttes du til pasienthotell, eventuelt sengepost
- Du kan spise og drikke det du ønsker etter operasjonen



trygghet når du trenger det mest

- Si ifra hvis du har smerter eller hvis du er kvalm. Det er normalt å ha ømhet og smerter i operasjonsområdet opptil flere uker etter inngrepet
- For at du skal komme deg raskt etter inngrepet og unngå komplikasjoner, er det viktig at du er i aktivitet allerede operasjonsdagen
- Er du operert for lyskebrokk (menn), kan du få hevelse og misfarging på penis og pung. Dette vil forsvinne av seg selv
- Er du operert med kikkhullsteknikk blir det satt inn gass i magen og det kan føre til midlertidige skuldersmerter etterpå
- Etter planen utskrives du operasjonsdagen eller dagen etter operasjonen

## Sår / hygiene

Du kan dusje dagen etter operasjonen. Dusj med bandasjen på, la deretter sårene lufttørke og legg på nye bandasjer. Dersom bandasjen er gjennomtrukket med blod, må den skiftes. Dekk såret med bandasje i 14 dager etter operasjon. Dersom det er strips over såret, kan stripsene sitte på til de faller av.

Som regel sys såret med selvoppløselig tråd. Stingene forsvinner da av seg selv. Hvis du har sting som skal fjernes, gjøres dette hos egen lege 10-14 dager etter operasjonen.

## Etter sykehusoppholdet

- Vanligvis ingen kontroll
- Kontakt lege hvis du får feber over 38° og hvis såret har infeksjonstegn (rødt, varmt, hovent, væskende eller smertefullt sår)
- Unngå tunge løft og sit-ups de første to ukene etter operasjonen
- Du får sykmelding når du skrives ut. Lengden på sykmeldingen avhenger av formen din og hva slags jobb du har



trygghet når du trenger det mest