

## Divertikulose og divertikulitt

Ordet divertikkel betyr utposning og blir blant annet brukt om utposning av svake partier på tarmveggen. Divertikler finnes først og fremst i tykktarmen. Det er langt på vei en normaltilstand, og øker jevnt og trutt med alderen. Hvis det er mange utposninger, kalles det for divertikulose.

De fleste divertikler gir ikke symptomer eller plager. Hvis det blir betennelse i divertiklene, kalles det divertikulitt.

### Symptomer

- Feber
- Vekslende avføring
- Vedvarende magesmerter på venstre side
- Luftplager
- Kvalme
- Eventuelt blod i avføringen

### Behandling

De fleste tilfeller trenger ingen behandling. Enkelte ganger er det nødvendig med innleggelse i sykehus. CT-undersøkelse og blodprøvesvar vil avgjøre om det er behov for antibiotikabehandling. Antibiotika gis som tabletter eller direkte i blodbanen (intravenøst).

I relativt sjeldne og alvorlige tilfeller er det nødvendig med akutt operasjon for å fjerne den syke delen av tarmen. I noen tilfeller legges da tarmen ut midlertidig (stomi).

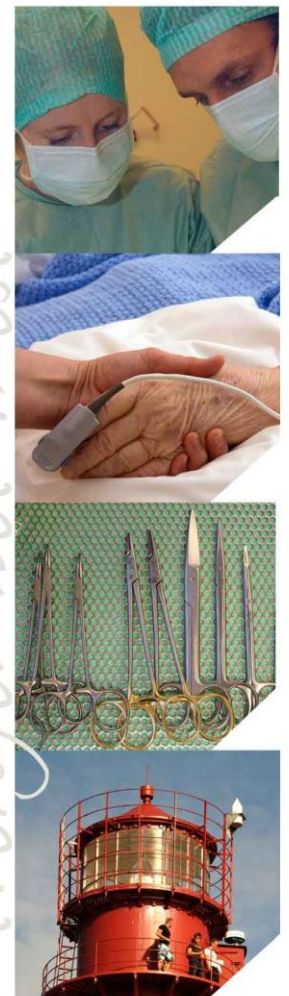
Ved gjentatte episoder med betennelse vil det også være aktuelt å fjerne den syke delen av tarmen.

### Aktivitet

Mosjon er bra og stimulerer fordøyelsen og motvirker treg avføring.

### Kost

- Spis regelmessige måltider og fiberrik kost (grovt brød, grønnsaker og frukt)
- Bruk bløtgjørende avføringsmiddel ved treg mage (for eksempel Visiblin og Duphalac)
- Drikk rikelig: 1,5-2 liter daglig



trygghet når du trenger det mest

## Etter sykehusoppholdet

- Du får innkalling til poliklinisk koloskopi for å undersøke tykktarmen om dette ikke er gjort i løpet av det seneste året. Man ser da på tarmens innside ved hjelp av et fleksibelt rør med kamera. Undersøkelsen gjøres etter at infeksjonen har roet seg, ca 4-6 uker etter utskrivelse
- Ta kontakt med lege ved økende smerter, feber, redusert allmenntilstand og hvis du har blod i avføringen

## Mulige komplikasjoner

- Pussfylt byll i tarmen
- Hull på tarmen
- Trange partier i tarmen
- Dannelse av falsk kanal (fistel) mellom tarm



trygghet når du trenger det mest