

Anbefalte vaksiner for voksne etter miltfjerning (splenectomi)

I forbindelse med operasjonen du nettopp har gjennomgått, ble milten fjernet. Milten er en del av kroppens immunforsvar. Fjerning av milten innebærer at man er noe mer utsatt for alvorlige infeksjoner. Det anbefales derfor at du følger et vaksinasjonsprogram. Hvilke vaksiner du skal ta og når de skal tas, avhenger av faktorer som alder og om du er vaksinert tidligere. Legen går gjennom skjemaet under sammen med deg før utskrivelse. Videre oppfølging i forhold til vaksiner skjer hos fastlegen. Vi anbefaler at du tar med dette skjemaet til fastlegen.

Vaksine	5-7 dager etter splenectomi	8 uker etter splenectomi	Revaksinering
Pneumokokker	Prevenar (PKV20):	Pneumovax (PPV23): Ca 2 mnd etter PKV13 PKV13: kan gis 1-3 år etter tidligere vaksiner med PPV23	Ingen for PKV20 Revaksinering med PPV23 etter 3-5 år ved lavt antistoffnivå
Haemophilus influenzae	Act-Hib	Personer født etter 1992 er som regel vaksinert	Ingen
Meningokokker	-Menveo/Nimenrix (Meningokokk ACWY): - Bexsero (Meningokokk B):	-Menveo/Nimenrix (Meningokokk ACWY) - Bexsero (Meningokokk B)	For pasienter < 25 år hvert 3. år
Sesonginfluensa	Hvert år	Hvert år	Hvert år

Du kan få noen **bivirkninger** etter vaksinene. De vanligste er hodepine og trøtthet, samt smerte, hevelse og rødhet rundt vaksinasjonsstedet.

Hvis du er **allergisk** mot noen av innholdsstoffene, skal du ikke ta vaksine. Du skal heller ikke ta vaksine hvis du har en **pågående infeksjon eller feber** over 38°.

