

Halsbetennelse (tonsillitt)

Hva er tonsillitt?

Tonsillitt er en infeksjon i tonsillene (mandlene). Tonsillene er små oppfyllinger på hver side bak i halsen. De kan bli infisert med virus eller bakterier.

Hva er symptomene?

Tonsillitt forårsaker sår hals som ofte varer i flere dager. Det er vanlig å ha feber, hodepine, redusert matlyst og smerter ved svelging. Hovne lymfekjertler kan ofte kjennes som kuler under kjeven og på halsen. Det kan være nødvendig å ta noen dager fri fra skole eller arbeid.

Behandling

Det er vanligvis ikke nødvendig med behandling for tonsillitt. Kroppen bekjemper infeksjonen på egenhånd. Hvile og rikelig drikke kan få deg til å føle deg bedre. Smertestillende medikamenter som paracetamol eller ibuprofen kan hjelpe.

Ved alvorlige symptomer og langvarig sykdomsforløp kan det bli aktuelt med antibiotikabehandling. Antibiotika vil bare ha effekt hvis tonsillitten er forårsaket av bakterier. Antibiotika kan ha bivirkninger, med disse er vanligvis milde. Bivirkninger kan være urolig mage, diaré eller utslett.

Bør jeg fjerne mandlene kirurgisk?

Ved hyppig tonsillitt, kan kirurgi bli aktuelt. Leger anbefaler vanligvis ikke kirurgi med mindre man får tonsillitt minst tre-fire ganger i løpet av to år. Det vil være opp til deg å bestemme om du ønsker kirurgi.

Det er en viss risiko ved kirurgi, og du bør diskutere det med legen. Det er også en risiko for å få en kraftig blødning under eller etter operasjonen, og det kan da bli nødvendig med reoperasjon.

Hva er prognosen?

Tonsillitt går vanligvis over av seg selv. Behandling er bare nødvendig hvis symptomene er veldig alvorlige.

Enkelte kan få en byll (abscess) i halsen. Det kan gjøre halsen veldig sår og føre til problemer med å åpne munnen. Ved slike symptomer bør lege kontaktes.



trygghet når du trenger det mest