

Infeksjon i det ytre øret

Hva er en øregangsinfeksjon?

Når du har øregangsinfeksjon blir huden i øregangen betent og hoven. Leger kaller dette for ekstern otitt. De fleste øregangsinfeksjoner er forårsaket av bakterier, men infeksjonen kan også skyldes sopp.

Øregangsinfeksjoner oppstår oftest fordi øregangen blir våt, for eksempel under svømming. Det kan også skyldes bruk av bomullspinner eller andre pirkeredskaper i øregangen.

De fleste får en akutt og kortvarig infeksjon. Hos enkelte kan infeksjonen få et langvarig og kronisk forløp.

Hva er symptomene?

Smerte er hovedsymptomet ved en akutt øregangsinfeksjon. Du kan også oppleve kløe og dottfølelse, som om det er noe som blokkerer øregangen. Lyder kan bli litt dempet.

Legen vil kunne stille diagnosen ved å titte inn i øret ditt.

Hva er behandlingen?

Den beste behandlingen for en øregangsinfeksjon er øredråper. Det er flere ulike typer og du trenger en resept fra legen for å få slike øredråper.

Hva kan du gjøre selv?

Du kan ta smertestillende medisiner, for eksempel paracetamol eller ibuprofen. Øret ditt kan bli fortere friskt hvis du holder øregangen tørr. Forsøk å unngå å få vann i ørene under dusjing. Spør legen om hvor lenge du bør vente før du kan bade igjen om dette er aktuelt.

Forebyggende tiltak mot nye infeksjoner:

- Bruk badehette eller bruk ørepropper når du bader.
- Bøy hodet til sidene for å få ut vann fra ørene.
- Unngå å få sjampo i ørene.
- Ikke bruk bomullspinner for å rense ørene, det kan skade øregangen.

Hva er prognosen?

De fleste som får behandling for en infeksjon i det ytre øret opplever at smerten reduseres i løpet av få dager, og at symptomene forsvinner helt i løpet av ti dager. Hvis smerten ikke har blitt borte i løpet av ti dager, bør du oppsøke legen på nytt. Har du en kronisk infeksjon i det ytre øret, kan du få problemer med hørselen, men det er uvanlig at man får langvarig nedsatt hørsel ved en infeksjon i det ytre øret.



trygghet når du trenger det mest