

Barn som pårørende-arbeidet - overordnet prosedyre - SSHF

Side 1 av 3

Dokumentplassering:

I.5.2.8-1

Godkjent dato:

18.05.2026

Revideres innen:

18.05.2028

Sist endret:

18.05.2026

Versjon:

5.05

Foretaksnivå/Virksomhetsstyring/Kvalitet og pasientsikkerhet/Barn som pårørende

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Forlenget gyldighet til 18.05.2028

1. OMFANG

Gjelder for:

Ledere for helsepersonell som gir helsehjelp til pasienter med barn eller søsken under 18 år.

Personell som koordinerer eller har fagansvar for barn som pårørende-arbeid

Barneansvarlig personell.

Helsepersonell som har pasient- og/eller pårørendekontakt.

2. HENSIKT

Prosedyren skal sikre at sykehus oppfyller helsepersonelloven §§ 10 a og b og spesialisthelsetjenesteloven § 3-7 a.

Hensikten er å bidra til at barn og søsken (0-18år) av psykisk syke, rusmiddelavhengige og alvorlig somatisk syke eller skadde pasienter får informasjon, støtte og oppfølging. Gjelder også når pasienter dør.

Med barn menes barn pasienten har omsorgsansvar for, uavhengig av formalisert omsorgssituasjon: biologiske barn, adoptivbarn, stebarn eller fosterbarn. Med søsken menes både biologiske søsken og barn som lever med pasienten som søsken i en familie.

3. BAKGRUNN

Barn påvirkes av foreldres/søskens sykdom og/eller død og kan utvikle egne problemer.

Barn har behov for å bli inkludert, informert og hørt ved sykdom og død i familien.


Barns som pårørende-arbeid kan bidra til at pasienter, barn og familier får hjelp og støtte når de står i krevende livssituasjoner.

Barn som pårørende-arbeid kan bidra til å forebygge sykdom og problemer hos barn, og fremme barnas helse, livskvalitet og trivsel.

4. ROLLER OG ANSVAR**Ledelsen i sykehuset har ansvar for at:**

- Sykehuset har systemer og rutiner for å bidra til at barn som pårørende får informasjon og nødvendig oppfølging
- Sykehuset har personell som koordinerer eller har fagansvar for barn som pårørende-arbeid
- Helsepersonell og barneansvarlig personell har nødvendige ferdigheter og kompetanse i barn som pårørende-arbeid
- Aktuelle enheter har barneansvarlig personell i nødvendig utstrekning. Barneansvarlig personell har tilstrekkelig tid og ressurser til å ivareta sine oppgaver
- Barn som pårørende-arbeidet og barneansvarligrollen tilpasses de ulike enhetenes praksis og egenart

Utarbeidet av: BarnsBeste med arbeidsgruppe	Fagansvarlig: Siren Wetrhus Knutsen	Verifisert av: []	Godkjent av: Susanne M Sørensen Hernes	Dok.nr: D37994
---	---	-----------------------------	--	--------------------------

 SØRLANDET SYKEHUS	Barn som pårørende-arbeidet - overordnet prosedyre - SSHF				Side: 2 Av: 3
Dokument-id: I.5.2.8-1	Utarbeidet av: BarnsBeste med arbeidsgruppe	Fagansvarlig: Siren Wetrhus Knutsen	Godkjent dato: 18.05.2026	Godkjent av: Susanne M Sørensen Hernes	Revisjon: 5.05

Foretaksnivå/Virksomhetsstyring/Kvalitet og pasientsikkerhet/Barn som pårørende

For mer informasjon om ledelsens ansvar, se [pårørendeveilederen \(4\)](#), [kunnskapsgrunnlag og anbefalinger for barneansvarlig personell \(36\)](#).

Personell som koordinerer eller har fagansvar for barn som pårørende-arbeid skal gi lederstøtte ved å:

- Koordinere og ha oversikt over barneansvarlig personell
- Bidra med veiledning, råd og innspill til kompetansehevende tiltak om barn som pårørende og etterlatte for helsepersonell og barneansvarlig personell
- Gi råd og innspill slik at arbeidet med barn som pårørende og etterlatte inkluderes som en naturlig del av sykehusets tjenester
- Gi råd og innspill til kontinuerlig utvikling av sykehusets rutiner, prosedyrer og retningslinjer
- Gi råd og innspill om barn som pårørende og etterlatte i sykehusenes arbeid med samhandling og helhetlige pasientforløp

For mer informasjon om foretaks-/sykehuskoordinators oppgaver, se [pårørendeveilederen](#), [kunnskapsgrunnlag og anbefalinger for barneansvarlig personell](#).

Barneansvarlig personell skal:

- Veilede og støtte kolleger i arbeidet med å ivareta pasientens barn, søsken og familie
- Etterspørre om pasientens barn, søsken og familie er tilstrekkelig ivaretatt
- Medvirke i opplæring og undervisning på egen enhet


Barneansvarlig personell kan få tillagt andre oppgaver hvis lokale forhold ved enheten tilsier at dette er hensiktsmessig for å ivareta pasientens barn og søsken jfr. kunnskapsgrunnlag og anbefalinger for barneansvarlig personell kapittel [3.5](#). Barneansvarliges rolle og oppgaver skal vurderes og avtales med leder.

For mer informasjon om oppgaver for barneansvarlig personell, se pårørendeveilederen kapittel [2.1](#), [kunnskapsgrunnlag og anbefalinger for barneansvarlig personell](#).

Helsepersonell skal:

- Bidra til at barn som pårørende og etterlatte får informasjon, støtte og nødvendig oppfølging.
- Følge foretakets/sykehusets prosedyrer, retningslinjer og rutiner som gjelder for barn som pårørende og etterlatte.

For mer informasjon om helsepersonells oppgaver, se [prosedyre om fremgangsmåte](#)

 SØRLANDET SYKEHUS	Barn som pårørende-arbeidet - overordnet prosedyre - SSHF				Side: 3 Av: 3
Dokument-id: I.5.2.8-1	Utarbeidet av: BarnsBeste med arbeidsgruppe	Fagansvarlig: Siren Wetrhus Knutsen	Godkjent dato: 18.05.2026	Godkjent av: Susanne M Sørensen Hernes	Revisjon: 5.05

Foretaksnivå/Virksomhetsstyring/Kvalitet og pasientsikkerhet/Barn som pårørende

Kryssreferanser

- [I.5.2.8-8](#) [Barn som pårørende - arbeidet - fremgangsmåte](#)
- [I.5.2.8-9](#) [Barn som pårørende - Registreringsrutine og dokumentasjon i journal – SSHF](#)
- [I.5.14.7.4-7](#) [Metoderapport Felles - Barn som pårørende - Overordnet og 4 underprosedyrer - SSHF](#)

Eksterne referanser

- [1.22.6 Helsepersonelloven § 10a. - Helsepersonells plikt til å bidra til å ivareta mindreårige barn som pårørende](#)
- [1.22.7 Helsepersonelloven §10b](#)
- [1.42.4 Spesialisthelsetjenesteloven §3-7a](#)
- [3.1.18 Pårørendeveileder](#)
- [1.27 Menneskerettsloven](#)