

**Øyetrykksmåling med Icare tonometer SSA**

Side 1 av 1

Dokument ID:  
**II.SOA.ØYE.11-2**Godkjent dato:  
**27.03.2023**Gyldig til:  
**27.03.2025**Revisjon:  
**4.00**

Somatikk Arendal/Øyeavdelingen/Sengepost

**Hensikt**

Prosedyren en veiledning for øyetrykksmåling ved bruk av Icare tonometer.

**Ansvar**

Enhetsleder for at prosedyren er tilgjengelig.  
Sykepleier og hjelpepleier for at prosedyren blir fulgt.

**Indikasjon**

Døgnmåling av øyetrykket ved mistanke om patologisk nattlig trykk dipp.

Glaukom kan ha flere årsaker. Alle forårsaker høyt trykk i øyet, som gir skade på synsnerven, med medfølgende tap av synet.

Perfusjonstrykk = Blodtrykk minus øyetrykk.

Ved patologisk nattlig dipp er det et lavt Bt om natten kombinert med et høyt øyetrykk, det gir et lavt perfusjonstrykk som igjen gir økt glaukomskade.

I forkant av døgn måling av øyetrykk har pasient hatt døgn måling av Bt hos fastlegen.

**Gjennomføring**

- Trykket måles i begge øyne hver time i ett døgn.
- Trykk på stor knapp under displayet.
- Velg ”measure”
- Sett inn probe, gi proben et ekstra trykk så den sitter fast (bruk innpakningspapiret på proben)
- Kalibrer. Under kalibrering holdes tonometeret loddrett og rolig.
- Mål pasienten sittende, i god rett sittestilling, eller liggende helt flatt (liggende kan være vanskelig og gi unøyaktig måling, legg evt pasienten på siden.)  
Det er viktig at pasienten puster rolig og er avslappet.
- Still inn pannestøtten. Proben skal være 3-7 millimeter fra cornea.
- Hold tonometeret rett, slik at proben ikke kommer på skrå inn på cornea. Be pasienten se rett frem og ha pupillen som målepunkt.
- Mål 6 ganger. Da får du frem en gjennomsnittsmåling.
- Trykk på langsgående knapp i underkant for å få frem ”history” dvs. alle 6 målingene. Dette selv om målingene viser grønt.
- Hvis det er stor variasjon, over 2mmHg på målingene. Mål på nytt!!
- Bruk de langsgående knappene på siden for å velge øye.
- Mål så det andre øyet tilsvarende.

**Kryssreferanser****Eksterne referanser**

Utarbeidet av: <b>Anne Line Auestad</b>	Fagansvarlig: <b>Erlend Sødal</b>	Godkjent av: <b>Nina Roland</b>	Dokumentnr.: D38356
--	--------------------------------------	------------------------------------	------------------------