

Innsnevring i urinrøret, urethrastriktur (intern urethrotomi)

Møt med urin i blæra operasjonsdagen slik at det kan tas urinprøve.

Operasjonen utføres i narkose.

Hos noen oppstår det et trangt område i urinrøret, en striktur. En striktur kan være forårsaket av sår eller arr etter tidligere sår i slimhinnen i urinrøret. Dette kan skyldes bla. kirurgi i urinveiene, kateterbruk, infeksjoner og tidligere skader. Ofte finner man imidlertid ikke en klar årsak til at strikturen har oppstått.

Under operasjonen benyttes det et tynt rørinstrument, cystoskop, som blir ført inn gjennom urinrøret. Arrdannelsen blir så spaltet.

Det blir rutinemessig lagt inn et urinkateter som fjernes etter avtale, 0-3 dager etter operasjonen.

Noen pasienter får opplæring i blokkering av urinrøret (RID) for å forebygge ny strikturdannelse.

Etter operasjonen:

Smerter

Inngrepet gir varierende grad av smerte. Noen pasienter opplever ubehag/svie og vannlatingstrang mens de har kateteret innlagt.

Det er vanlig med litt blod i urinen like etter operasjonen. Litt blod i urinen kan også oppstå i forbindelse med at sårskorpene løsner 1 – 4 uker etter operasjonen. Dette er også normalt.

Paracetamol (paracet) i kombinasjon med ibuprofen (Ibux) er ofte tilstrekkelig som smertestillende, se pakningsvedlegget for dosering. Ibuprofen må kun brukes dersom du tåler det.

Vannlating

Det er vanlig å ha innlagt urinkateter like etter operasjonen. Vi anbefaler at du drikker rikelig etter operasjonen for å øke gjennomskyllingen i urinveiene.

Aktivitet/følger av inngrepet

Du vil ha en indre sårflate etter inngrepet. For at denne skal heles, samt at det ikke skal oppstå blødning, bør du unngå tunge løft over 5 kg.



trygghet når du trenger det mest

Du bør unngå sykling eller store anstrengelser i 3 uker etter operasjonen. Du bør også være forsiktig med eller avstå fra seksuell aktivitet i 3 uker. Operasjonen virker ikke inn på seksuallyst eller evne.

Kontakt fastlege dersom:

- du får symptomer på urinveisinfeksjon som svie ved vannlating, hyppig vannlating og nedsatt almenntilstand
- du får feber eller frysninger av ukjent årsak
- du får stor blødning eller stopp i vannlatingen

Ta med urinprøve dersom du oppsøker lege.

Kontakt

Sørlandet sykehus Arendal: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt sykehuset på telefon 906 10 600 og spør etter vakthavende gynekolog.

Sørlandet sykehus Kristiansand: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 15.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 15.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt akuttmottak på telefon 38 07 34 21.

Sørlandet sykehus Flekkefjord: Kan kontaktes mandag til fredag mellom kl. 10.00 og 18.00 på tlf. 38 32 97 18. Etter klokka 18.00 kontakt 38 32 72 90.

Kontroll (fylles ut operasjonsdagen)

- Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- Det er planlagt kontroll om:
Du får time tilsendt i posten eller digitalt

trygghet når du trenger det mest