

## Fjerning av forandring i urinblæren via urinrøret (TUR-B) /vevsprøve av blære (blærebiopsi)

Møt med urin i blæra operasjonsdagen slik at det kan tas urinprøve.

Operasjonen foregår i narkose eller i spinalbedøvelse.

Under operasjonen føres det et rørformet instrument, resektoskop, gjennom urinrøret og opp i urinblæra. Forandringen brennes ut med en elektrisk slynge og skylles ut gjennom resektoskopet.

Vevet som fjernes blir sendt til mikroskopisk undersøkelse. Svar på prøven foreligger etter ca. 2-3 uker, og videre oppfølging vil avhenge av svaret.

Dersom du ikke har fått resultatet av prøvene etter ca.3 uker, ta kontakt med din fastlege.

Du vil få innlagt et blærekateter etter operasjonen. Noen må også ha gjennomskylling av blæren de første timene etter operasjonen.

### Etter operasjonen:

#### Smerter

Inngrepet gir varierende grad av smerte. Noen pasienter opplever ubehag/svie og vannlatingstrang mens de har kateteret innlagt. Dette kan også forekomme den første tiden etter at kateteret er fjernet.

Paracetamol (Paracet) er som regel tilstrekkelig som smertestillende, se paknings- vedlegget for dosering.

#### Vannlating

Blærekateteret fjernes samme dag eller på poliklinikken etter noen dager. Vi anbefaler at du drikker rikelig etter operasjonen. Dette øker gjennomskyllingen i urinveiene og forebygger levering av blod i blæra.

#### Følger av inngrepet/aktivitet

Du vil ha en indre sårflate i blæren etter inngrepet. Dette kan føre til hyppig vannlating og blod i urinen. Dette vil gradvis avta ettersom såret tilheles.

For at sårflaten skal tilheles optimalt, samt at det ikke skal oppstå blødning, bør du unngå tunge løft og store anstrengelser i 2 uker etter operasjonen.

Behov for sykemelding vurderes individuelt.



trygghet når du trenger det mest

## Kontakt sykehuset dersom:

- du får symptomer på urinveisinfeksjon som svie ved vannlating, hyppig vannlating og nedsatt almenntilstand
- du får feber eller frysninger (frostanfall) av ukjent årsak.
- du får stor blødning eller stopp i vannlatingen

Ta med urinprøve dersom du oppsøker lege.

## Kontakt

**Sørlandet sykehus Arendal:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring sykehuset på telefon 906 10 600 og spør etter vakthavende kirurg.

**Sørlandet sykehus Kristiansand:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring Akuttmottak på telefon 38 07 34 21.

**Sørlandet sykehus Flekkefjord:** Kan kontaktes mandag til fredag mellom kl. 10.00 og 18.00 på tlf 38 32 97 18. Etter klokka 18.00 kontakt 38 32 72 90.

## Kontroll (fylles ut operasjonsdagen)

- Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- Det er planlagt kontroll om:  
Du får time tilsendt i posten.

trygghet når du trenger det mest