

Taping av operasjonsarr

Sting

I de fleste tilfellene er operasjonssåret lukket med innvendige sting, og det er derfor ikke sting som skal fjernes.

Strips / tape

Såret er forsterket med strips eller tape. Over denne er det lagt en bandasje som er vannavstøtende og som tåler lett dusjing fra dagen etter operasjonen.

Fjerning av ytre bandasje

Etter 3 dager fjerner du den ytre bandasjen. Du kan da dusje direkte på underliggende strips / tape.

Skifting av tape

Etter 1 uke fjerner du stripsene / tapen og dusjer forsiktig direkte på sårområdet. Bruk gjerne såpe. La arret lufttørke og sett så på ny tape. Det er best å sette tapene på tvers av arret, men etter hvert holder det med en enkelt tape på langs.

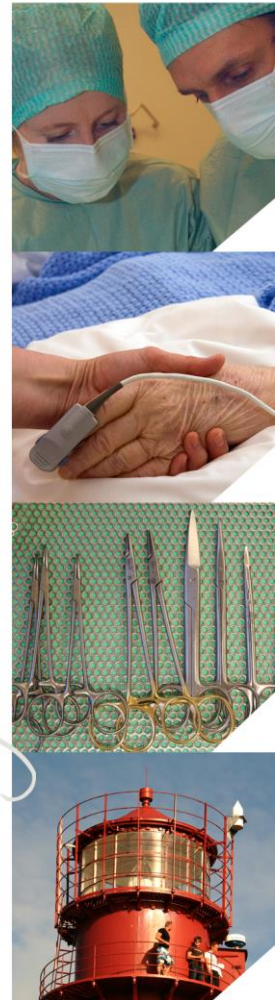
For at arrene skal holde seg smale og fine må disse tapes i 3 måneder med ukentlige skift. I det daglige dusjer du direkte på tapen, men i forbindelse med den ukentlige skiftingen av tape dusjer du uten tape før den nye settes på.

Allergisk reaksjon på tape

Noen pasienter kan reagere allergisk på tape, og i slike tilfeller kan det bli aktuelt å benytte en allergivennlig silikontape i stedet. Apotekene har ulike silikontaper.

Avbryting av tape behandling

Ved tegn til infeksjon (rødhet, varmeøkning, hevelse, smerte) må du kontakte lege. Dersom deler av arret åpner seg er det viktig at det ikke legges tape direkte over et åpent sår. Ta kontakt med lege om dette skulle oppstå.



trygghet når du trenger det mest