

Gipsing av akillesseneruptur- SSK - SSK

Dokument ID:

II.SOK.MEK.SSK.2.a.1.1-2

Godkjent dato:

03.05.2022

Gyldig til:

03.05.2024

Revisjon:

6.00

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Akuttmottak - SSK/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner

BAKGRUNN**Hensikt**

Smertelindring og immobilisering av skade på akillessene i påvente av operasjon evt. behandling av ruptur

Omfang

Gjelder pasienter med skade på akillessene

Handling**Lege har ansvar for:**

- Korrekt stilling (spissfot)
- Gipsing i samarbeid med sykepleier

Sykepleier har ansvar for:

- Klargjøring av utstyr (Softcast 7.6cm, Scotchcast 7.6 cm eller 10.1 cm, strømpe, vattforing, hansker, vaskevannsfat, saks)
- Gipslegging i samarbeid med lege

Gipsing:

- Man bør helst være to stk, slik at en kan holde gipsen i riktig stilling
- Pasienten sitter på kanten av bære med foten hengende ned. Når pasienten slapper helt av i foten dannes naturlig spissfot
- Legg på strømpe. Beregn at strømpen skal brettes tilbake i begge ender
- Legg på et tynt lag vattforing
- Legg softcast sirkulært med 50 % overlapp fra en håndflate under knehasen og frem til tærne
- Lag en gipslaske (L-laske) av 4 lag med Scotchcast. Lasken skal være noe kortere enn selve gipsen, Legges bak på leggen og ned under fotsålen
- Strømpen brettes tilbake i begge ender for å få myke kanter
- Det skal legges en ny runde med Softcast ytterst. Dypp denne i et vaskevannsfat (romtemperert) og legg 1 runde Softcast sirkulært kant i kant. Modeler gipsen
- Informer pasienten og del ut informasjonsbrosjyre
- Krykker
- Vurder om blodfortynnende

Utarbeidet av:

Kirsten langmyr, Janne Johannesen

Fagansvarlig:

Anne Catrine Nyberg

Godkjent av:

Anne Catrine Nyberg

D38658

Dokument-id:
II.SOK.MEK.SSK.2.a.1.1-2Utarbeidet av:
Kirsten langmyr, Janne
JohannesenFagansvarlig:
Anne Catrine NybergGodkjent dato:
03.05.2022Godkjent av:
Anne Catrine NybergRevisjon:
6.00

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Akuttmottak - SSK/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner

Legg på strømpe og
tynt lag foringLegg softcast med 50 %
overlapp

Hold foten i spissfot stilling

Lag giplaske av 4 lag
ScotchcastLegges bak legg og ned til fotsålen
Brett strømpen tilbake i begge enderGiplasken festes med en
runde med softcast kant i kant

Spissfot stilling



Fjernes ved å klippe opp foran