

# Velkommen til praksis ved ambulant akutteam DPS Strømme

---

## **HENSIKT**

Dette dokumentet har til hensikt å gi studentene en oversikt over denne praksisplassen. Dokumentet skal presentere praksisstedet, læresituasjoner og forventninger.

## **OMFANG**

Plan for praksis gjelder for 2. og 3. års sykepleiestudenter.

## **KORT BESKRIVELSE AV AMBULANT AKUTTEAM**

DPS Strømme er en egen avdeling i Sørlandet Sykehus HF, Klinikk for Psykiatri av Avhengighetsbehandling. Ambulant akutteam er en egen enhet under DPS Strømme. Vi er et tverrfaglig team og består av psykologspesialist, psykolog, psykiater, spesialsykepleier, sosionom og miljøterapeut.

Ambulant akutteam skal gi rask undersøkelse og utredning ved akutte tilstander. Målgruppen er mennesker i akutte psykiske kriser, og hovedoppgaven er ø-hjelpsvurderinger, diagnostisk kartlegging/utredning og korttidsbehandling.

## **Ideologi**

Det arbeides ut i fra et helhetlig menneskesyn og SSHF sitt verdigrunnlag. Vi ønsker å gi et godt behandlingstilbud, og vil at vår behandling skal være preget av respekt for det enkelte menneske. Vi vektlegger pasientens medvirkning i behandlingen.

## **Ulike behandlingsformer ved enheten:**

- Tverrfaglig samarbeid
- Individuelle samtaler
- Samarbeid med 1.linjetjenesten
- Pårørende samarbeid
- Medikamentell behandling

Ambulant akutteam jobber etter henvisning fra lege, psykolog, psykiatrisk sykepleier, helsesøster, politi og andre med helse- og sosialfaglig bakgrunn.

Pasient eller henviser kontaktes når henvisning mottas. Teamet utfører ambulante tjenester ved behov. Tilbyr kortvarig oppfølging der det vurderes nødvendig. Vurderer behovet for innleggelse ved akuttpost, alternativt disponerer Ambulant akutteam fire sengeplasser ved DPS. Temaet har som formål å redusere unødvendige innleggelser, redusere behovet for tvangstiltak ved å gi hjelp på et tidlig tidspunkt. Temaet bistår også med råd og veiledning ovenfor samarbeidspartnere samt pårørende samarbeid og fokus på familien.

## **Behandlingsmøter**

Personalet møtes hver morgen til rapport fra senvakt kvelden før, en rapport rett etter lunsj på ca. 15 minutter samt rapport ved dagens slutt sammen med senvakt.

**Døgnrytme**

Dagvakt 08:00 – 15:30

Senvakt 14:30 – 22:00

Studenten bør følge kontaktsykepleier sin turnuslinje.

**Bemanning**

Kontorpersonalet, Enhetsleder samt lege/psykiater ved enheten er dagarbeidere.

Psykolog, spes.sykepleier/sykepleier, sosionom og miljøterapeut jobber i turnus. Vår turnus er todelt med jobb hver fjerde helg.

**Avdelingens forventer at du som student**

- anvender dokumentet ”Plan for praksis” samt ”Velkommen til praksis”
- er åpen og positiv og vise respekt i møte med pasienter og pårørende
- er ydmyk i forhold til sin rolle som student, ta ansvar og spør kontaktsykepleier eller andre dersom du lurer på noe
- deltar på enhetens ulike fagmøter og kom gjerne med innspill
- tar utfordringer og utvikle seg underveis i praksis, bevisstgjøre egen holdning
- møter til avtalte tider
- følger skolens fagplan

**Aktuelle læresituasjoner**

- delta på samtaler med kontaktsykepleier og pasient
- delta på samtaler med behandler
- delta på rapport og samarbeidsmøter
- delta på inn og utskrivning ved sengepost på DPS
- delta i miljøet på enheten
- delta på faglunsj/undervisning eventuelt holde en undervisning om et aktuelt tema