

## Fjerning av testikkel (orchiektomi) hos voksne

Operasjonen utføres i narkose eller spinalbedøvelse.

Det kan være flere årsaker til at man fjerner testiklene/testikkelen.

1. Testikkelen fjernes ved påvist testikkelkreft.
2. Det kan være aktuelt å fjerne begge testiklene som ledd i behandlingen til pasienter med prostatakreft. Testiklene produserer det mannlige hormonet testosteron. Behandling som reduserer eller blokkerer testosteron i kroppen får kreften til å gå tilbake, og bremser videre utvikling.

### Etter operasjonen:

#### Smerter

Det er vanlig med lette smerter etter operasjonen. Paracetamol (Paracet) i kombinasjon med ibuprofen (Ibux) er ofte tilstrekkelig som smertestillende, se pakningsvedlegget for dosering. Ibuprofen må kun brukes dersom du tåler det.

#### Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter operasjonen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld.

#### Sår/hygiene

Hevelse og bloduttredelse er vanlig like etter operasjonen.

Bandasjen holdes ren og tørr. Skift bandasjen dersom den blir våt eller gjennomtrukket av blod.

Du kan dusje 2 dager etter operasjonen. Dusj med bandasjen på, la såret lufttørke og legg på ny bandasje. Ha bandasje på såret til det er grodd, ca. 14 dager.

Du bør unngå badekar, offentlig basseng og bading utendørs inntil såret er grodd, ca. 14 dager.

#### Sting

- Såret er vanligvis sydd med innvendige sting som forsvinner av seg selv. Dersom såret er stripset, kan disse sitte på til de faller av.
- Eventuelle sting/klips fjernes etter 8-12 dager.



trygghet når du trenger det mest

## Aktivitet

Etter operasjonen kan du være i normal aktivitet inntil smertegrensen. Du bør unngå høy fysisk aktivitet de første 14 dagene.

## Kontakt lege dersom:

- du får symptomer på infeksjon. Tegn på infeksjon er rødhet i såret, økende smerter, puss fra såret, feber over 38 grader over flere dager og evt. frysninger
- dersom det blør fra såret eller dersom bandasjen er gjennomtrukket av blod
- Pungen blir veldig hoven og hard, noe som kan være tegn på blødning
- du får problemer med å late vannet

Mål temperaturen før du kontakter lege/sykehus.

## Kontakt

**Sørlandet sykehus Arendal:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt sykehuset på telefon 906 10 600, spør etter vakthavende kirurg.

**Sørlandet sykehus Kristiansand:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 15.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 15.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt akuttmottak på telefon 38 07 34 21.

**Sørlandet sykehus Flekkefjord:** Kan kontaktes mandag til fredag mellom kl. 10.00 og 18.00 på tlf 38 32 97 18. Etter klokka 18.00 kontakt 38 32 72 90.

## Kontroll (fylles ut operasjonsdagen)

- Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- Det er planlagt kontroll om:  
Dere får time tilsendt digitalt eller i posten.

trygghet når du trenger det mest