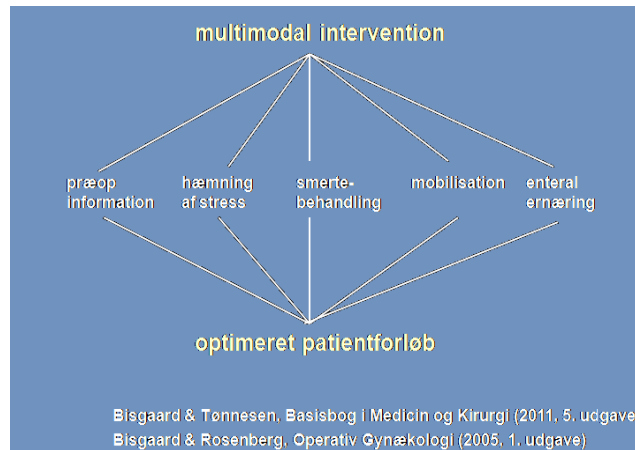
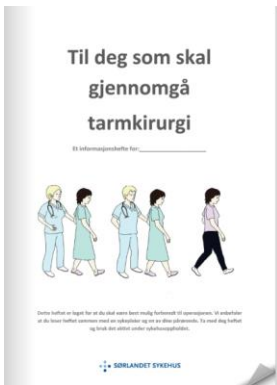


ERAS (Enhanced Recovery After Surgery)

På 3A jobber vi etter ERAS-prinsippene pre- og postoperativt. Målet er å forebygge komplikasjoner og å legge til rette for at pasientene kommer seg raskest mulig etter inngrepet. Det er god dokumentasjon på at ERAS-prinsippene er sentrale for å oppnå dette. Prinsippene kan oppsummeres i denne modellen:



Alle pasienter som skal gjennom tarmreseksjon (enten på grunn av cancer eller benigne tilstander), får utdelt informasjonsheftet ”**Til deg som skal gjennomgå tarmkirurgi**”. ERAS-prinsippene er sentrale i informasjonsheftet og pleiepersonellet på 3A skal legge til rette for at pasienter som opereres, følger dagsplanene som beskrives i heftet. Heftet finnes i tre versjoner. Innholdet i heftene er stort sett det samme, men forløpet og lengden på sykehusoppholdet vil variere noe avhengig av hvilken del av tarmen som fjernes.



[Colonreseksjon](#)



[Rektumreseksjon uten stomi](#)



[Rektumamputasjon og annen tarmreseksjon med stomi](#)

Les mer om ERAS her:

Erassociety.org

[Behandlingslinje tykk- og endetarmskreft](#)