

**Bedriftsnavn: Sørlandet sykehus HF****Våre tilbud**

I Avdeling for Fysikalsk medisin og Rehabilitering (AFR) tilbys livsstilsendningsbehandling for personer med sykkelig overvekt. Vi tilbyr behandling med eller uten påfølgende vektreduserende kirurgi (gastric bypass/gastric sleeve/»mini-bypass»). Det kirurgiske inngrepet skjer på Sørlandet sykehus, Arendal.

Det kan også vurderes å tilbys behandlingstilbud ved rehabiliteringsinstitusjon for sykkelig overvekt. ALLE henvisninger sendes AFR.

**Henvisning**

Ved sykkelig overvekt: oppsøk fastlegen for henvisning til spesialisthelsetjenesten (sykehus).

**For fastlegen:**

Hvilke opplysninger skal henvisningen inneholde?

Personen må tilfredsstillende krav til *sykkelig overvekt*:

- KMI over 35 med følgesykdom (diabetes mellitus, hypertensjon, hyperkolesterolemi, søvnapnè, artrose i vekt bærende ledd, hjerte- karsykdom) *eller*
- KMI over 40. Følgesykdom er ikke nødvendig.
- Det er viktig at personen selv er motivert for endring.
- Ved for store psykiske symptomer bør dette behandles i forkant av vår behandling.

**Hva skal henvisningen inneholde?**

- Høyde, vekt, KMI og blodtrykk
- Opplysninger om sosiale forhold
- Sykdomshistorie
- Beskrivelse av psykisk sykdom og fungering
- Vektutvikling og tidligere behandlingsforsøk
- Medikamenter

**Hvor skal henvisningen sendes?**

Sørlandet Sykehus HF  
Avdeling for Fysikalsk medisin og Rehabilitering  
Enhet for Fysikalsk medisin og Forebygging  
Postboks 416  
4604 Kristiansand

Tlf: 38 14 93 30

Elektronisk henvisning sendes til: Sørlandet sykehus HF/AFR