

Bedriftsnavn: Sørlandet sykehus HF

Første poliklinikk hos lege (AFR)

Etter at vi har mottatt henvisning, blir pasienten satt opp til poliklinisk time hos lege. Denne konsultasjonen er en kartleggingssamtale på 60 min. Samtalen baserer seg på henvisningen fra fastlegen, samt gjennomgang av skjemaet som pasienten har fått tilsendt sammen med innkallingen.

Legen vil gjennomgå blodprøvesvarene som er tatt på forhånd.

Det er viktig å få avklart både fysisk og psykisk sykdom. Kartlegging av følgesykdom (sykdom som kommer som følge av overvekt) er viktig. Ved behov henvises pasienten til videre utredning. Det screenes blant annet for søvnapné (pustestopp under søvn). Legen vil også ha fokus på hva pasienten opplever kan være årsaker til vektproblemet.

Videre gjennomføres en impedansmåling – et verktøy som måler kroppssammensetning. Den viser bl.a. vekt, muskelmasse og fettprosent. I tillegg måles livvidde og blodtrykk.

Pasienten informeres om vårt behandlingstilbud. Dersom det anses som det beste for pasienten, kan henvisning til rehabiliteringsinstitusjon være aktuelt.

Legen sender et oppsummeringsnotat basert på timen til henviser/fastlege.