

Placenta previa – siste trimester

Til deg som har fått konstatert en delvis eller helt **foranliggende morkake** i slutten av graviditeten.

Problemer ved foranliggende morkake

Hvis morkaken dekker utgangen fra livmoren (livmormunnen) helt, kan barnet ikke fødes denne veien, men må i stedet fødes ved et keisersnitt. Morkaken er et meget blodfylt organ. Mange gravide med foranliggende morkake vil derfor oppleve blødning fra morkaken i løpet av graviditeten. Du skal alltid ta blødning alvorlig og straks ta kontakt med fødeavdelingen for undersøkelse og evt. innleggelse. De fleste tilfeller av blødning stopper igjen, og du kan utskrives. Blødningen kan dog være så kraftig, at det er nødvendig å utføre keisersnitt før tiden.

Samtale med fødselslege

I forbindelse med at det er konstatert foranliggende morkake, vil det bli lagt en individuell plan for deg med forholdsregler, kontroller i resten av graviditeten og plan for fødselen.

Forholdsregler?

Blødning kan oppstå helt uprovosert, men ses av og til etter samleie, tunge løft eller mosjon. Vi anbefaler derfor at du er forsiktig eller evt. helt opphører med disse ting frem til fødselen. Avhengig av ditt arbeides karakter kan det være nødvendig at du sykemeldes. De fleste gravide med foranliggende morkake kan oppholde seg hjemme, hvis det er mulighet for hurtig transport til sykehuset i tilfelle en blødning skulle oppstå. I noen tilfeller (f.eks. ved lang avstand til sykehuset, hvis du bor alene eller lign.) vil vi tilby innleggelse i den siste delen av graviditeten.

Hva med fødselen?

Under selve fødselen (keisersnittet) er det også en økt risiko for blødning. Det betyr at det etter fødselen er nødvendig å gi deg medisin som sørger for at livmoren trekker seg sammen og stopper blødningen. Det kan også bli nødvendig å gi deg blodtransfusjon. Med mindre det oppstår en stor blødning tidligere i graviditeten vil vi, ved helt foranliggende morkake, oftest planlegge et keisersnitt i ryggbedøvelse ca. 2-4 uker før terminen.

Ved blødning: Ring Fødeavdelingen

SSK: 38 07 40 86 / 90

SSA: 37 01 43 80 / 82

SSF: 38 32 73 10



trygghet når du trenger det mest