

Program for nye medarbeidere og obligatorisk opplæring

Side 1 av 5

Dokumentplassering:

I.5.8.7-13

Godkjent dato:

12.12.2025

Gyldig til:

12.12.2027

Sist endret:

02.02.2026

Revisjon:

13.01

Foretaksnivå/Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Kompetanseheving

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: []

Obligatorisk opplæring/kompetanse ved SSHF

Tabellene nedenfor inneholder obligatorisk opplæring vedtatt sentralt i SSHF. I tillegg vil det være flere obligatoriske kurs for ulike yrkesgrupper, stillinger, funksjoner og avdelinger. Se kolonnen «Innen» for når kurs skal være gjennomført. All dokumentasjon av opplæring foregår i Kompetanseportalen. Det er den enkelte medarbeiders ansvar å kvittere for gjennomført opplæring. Det er leders ansvar å tildele kompetanseplan til medarbeidere slik at medarbeider kan kvittere ut kompetanse. Både medarbeider og leder får oversikt over alle kompetansekrav som er i de enkelte kompetanseplanene.

Oversikt over tidspunkt for klasseromkurs og påmelding til disse gjøres i Læringsportalen.

Kurs for alle medarbeidere

Tema	E-læringskurs Kompetanse	Type/innhold	Innen	Hyppighet Varighet	Målgruppe Merknad
Brannvern	Brannvern egen enhet	Kjenne branninstruks og bekrefte punkt i sjekkliste	3 uker	Hvert år 30 min.	Alle
	Brannvern grunnkurs	E- læring	3 mnd	Hvert 2. år 20 min.	Målgrupper definert i Brannvern SSHF
	Brannvern – bruk av slökkemidler	Brannøvelse	Ett år	Hvert 2. eller hvert 4. år 45 min.	Målgrupper definert i Brannvern SSHF
IKT	Informasjonssikkerhet og personvern	E- læring	Før oppstart/ en uke	En gang 15 min.	Alle ved ansettelse
	Forenklet sikkerhetsinstruks	Ek-dok	En uke	Hvert år	Alle
Beredskap	Beredskap egen enhet	Sjekkliste i kompetanse-krav	3 uker	Hvert år	Medarbeidere som inngår i beredskapsplaner
	Beredskap - flytskjema	Ek-dok	3 mnd	En gang	Medarbeidere som inngår i beredskapsplaner
	Beredskap ved Sørlandet sykehus	E-læring	3 mnd	Hvert 2. år 10 min	Medarbeidere som inngår i beredskapsplaner
	Uønskede hendelser	E-læring	3 mnd	En gang 10 min.	Alle
EK	Ek- styrende dokumenter	Ek-dok	3 mnd	En gang	Alle
HMS	HMS i egen enhet	Sjekkliste i kompetanse-krav	6 mnd	En gang	Alle medarbeidere
HLR	GHLR – Grunnleggende hjerte- lunge redning	E-læring (GHLR) Opplæring i enheten	6 mnd	Hvert år 45 min.	Medarbeidere som ikke er helsepersonell Klinikkene avgjør hvem som skal ha kurset

Utarbeidet av:
OrganisasjonsavdelingenFagansvarlig:
Anne Grethe WhileVerifisert av:
□Godkjent av:
Organisasjonsdirektør
Nina FørelandDok.nr:
D42112

Dokument-id:
 I.5.8.7-13

 Utarbeidet av:
 Organisasjonsavdelingen

 Fagansvarlig:
 Anne Grethe Vhile

 Godkjent dato:
 12.12.2025

 Godkjent av:
 Organisasjonsdirektør
 Nina Føreland

 Revisjon:
 13.01

Foretaksnivå/Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Kompetanseheving

Helsepersonell og medarbeidere med pasientkontakt

Tema	E-læringskurs Kompetanse	Type/innhold	Innen	Hyppighet Varighet	Målgruppe Merknad
DIPS	DIPS Arena-opplæring Inkl. MetaVision For detaljer, se Obligatorisk opplæring i DIPS for nyansatte	E-læring Klasserom	Før oppstart/ en uke	25 min En gang 2 timer DIPS 2 timer Metavision	Medarbeidere med behandlings- og dokumentasjonsansvar. Må gjennomføres for å få skrivetilgang i DIPS Arena.
Sam- handling	Samhandlings bevissthet	E-læring	3 uker	En gang 15 min.	Leger som skriver ut pas Psyloger ansatt i døgneheter
Smittevern	Basale smittevernrutiner	E-læring	Før oppstart/ en uke	En gang 15 min.	Pasientrettet arbeid og de som arbeider i miljøet hvor pasienter ferdes
	Håndhygiene	E-læring	Før oppstart/ en uke	En gang 10 min.	Pasientrettet arbeid og de som arbeider i miljøet hvor pasienter ferdes samt ansatte som tilbereder eller serverer mat.
	Uniformsreglementet	EK-prosedyre	Før oppstart/ en uke	En gang	Alle medarbeidere som bruker sykehusets arbeidstøy
	Isolering – reduksjon av smittespredning	E-læring	3 uker	En gang 30 min.	Smittevernkontakter sykepleiere helsefagarbeidere leger
	På- og avkledding av smittevernsutstyr	Prosedyrer i EK	3 uker	En gang	MSK – husøkonom, bioingeniører, radiografer, fysio- og ergoterapeuter ambulanspersonell
	Antibiotikabruk i sykehus	E-læring	3 uker	En gang 20 min.	Leger
	Desinfeksjon/ smittevask	E-læring	3 uker	En gang	Sykepleiere Helsefagarbeidere, Renhold, Husøkonom
	Aseptisk teknikk	EK-prosedyre med filmsnutt	3 uker	En gang	Leger i klinisk praksis, Sykepleiere, Helsefagarbeidere, Radiografer, Bioingeniører
	Infeksjons-kontroll- program og smittevernsiden på nett	E-læring	3 mnd	En gang 15 min.	Smittevernkontakter sykepleiere helsefagarbeidere leger
	Antibiotika i helsetjenesten kurs for sykepleiere	E-læring	3 mnd	En gang 15 min	Sykepleiere i somatikken
Stikkskade og blodsøl	EK-prosedyre	3 mnd	En gang	Medarbeidere i klinisk praksis	

Dokument-id:
 I.5.8.7-13

 Utarbeidet av:
 Organisasjonsavdelingen

 Fagansvarlig:
 Anne Grethe Vhile

 Godkjent dato:
 12.12.2025

 Godkjent av:
 Organisasjonsdirektør
 Nina Føreland

 Revisjon:
 13.01

Foretaksnivå/Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Kompetanseheving

Smittevern	Smittevern kunnskapstest A og B for ulike målgrupper	E-læring	6 mnd	Hvert 2. år	Pasientrettet arbeid og de som arbeider i miljøet hvor pasienter ferdes
	Håndtering av norovirus	E-læring	3 mnd	En gang	Sykepleiere, helsefagarbeidere
	Teknisk desinfeksjon	E-læring	6 mnd	En gang	Sykepleiere Helsefagarbeidere Fysio-ergo Teknisk personell Renholdere Medisinsk teknisk personell Radiografer
	Risikoavfall kunnskapstest	E-læring	6 mnd	En gang	Sykepleiere, Helsefagarbeidere Radiografer, Bioingeniører
HLR	HHLR- (HLR for helsepersonell) HHLR – barn (barneavd. og dag.kir)	E-læring Kurs med praktisk øvelse	3 mnd	Hvert år 10-90 min avhengig av forkunnskap 3 t. 1. gang 2 t. repetisjon	Alle medarbeidere som er helsepersonell Klinikkene avgjør hvem som skal ha kurset
	AHLR (Avansert hjerte-lungeredning) (voksen og barn)	E-læring Kurs med praktisk øvelse	3 mnd (hver enhet)	----«----	Se retningslinje
	Nyfødtresuscitering	E-læring og Kurs med praktisk øvelse	3 mnd	----«----	----«----
NEWS	NEWS 2	E – læring News2 National early warning score	3 mnd	En gang 1,5 time	Medarbeidere som arbeider med voksne pasienter på sengeposter og i Akuttmottak
Lege middel håndtering	Legemiddel- håndtering – generelt kurs HSØ	E-læring	3 mnd	En gang 20 min.	Medarbeidere som skal håndtere legemidler
	Legemiddel-tilberedning i sykehus	E-læring	3 mnd	En gang 15-20 min.	Medarbeidere som skal tilberede legemidler
	Legemiddel- håndtering for nyansatte	Klasserom med farmasøyt	6 mnd	En gang 2 timer	Sykepleiere Vernepleiere
Stråle- vern	Grunnleggende strålevern Tilpasset målgruppe	Enten klasserom, praktisk underv. eller E-læringskurs	3mnd	Hvert år 25 min 30 min 45 min.	Alle medarbeidere som arbeider med eller rundt strålekilder
	Transfusjon av blodprodukter	E-læring	3 mnd	En gang 20 min.	Leger og sykepleiere som håndterer og transfunderer blodprodukter

Dokument-id:
 I.5.8.7-13

 Utarbeidet av:
 Organisasjonsavdelingen

 Fagansvarlig:
 Anne Grethe Vhile

 Godkjent dato:
 12.12.2025

 Godkjent av:
 Organisasjonsdirektør
 Nina Føreland

 Revisjon:
 13.01

Foretaksnivå/Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Kompetanseheving

Trans fusjon av blodprodukter	Transfusjon av blodprodukter	Praktisk opplæring og ek-prosedyrer	3 mnd	En gang	Leger og sykepleiere som håndterer og transfunderer blodprodukter
	Transfusjon av blodprodukter - prosedyrer	Prosedyrer	3 mnd	Hvert 2 år	Leger og sykepleiere som håndterer og transfunderer blodprodukter
Barn	Bekymringsmelding til barnevernet	E-læring	6 mnd	En gang 20 min.	Helsepersonell med pasientansvar, inkl. radiologi og ledere for helsepersonell
	Barn som pårørende	E-læring	6 mnd	En gang 15 min.	Helsepersonell med pasientansvar og ledere for helsepersonell
Samvalg	Lynkurs i samvalg	E-læring	3 mnd	En gang 10 min	Helsepersonell med pasientansvar
	Seks steg til samvalg	E-læring	3 mnd	En gang 60 min	Leger og behandlere med pasientrettet arbeid
For- flytning	Forflytnings-kunnskap – opplæring i enheten	Opplæring i enheten	3 mnd	Hvert 5 år	Ledere og ansatte på avd./poster som behandler/pleier pasienter med behov for bistand i forflytning.
Tvang	Bruk av tvang ved somatisk helsehjelp	EK-dok	6 mnd	En gang	Leger, ledere
Trusler og vold	Trusler og vold	e-læring	3 mnd	Hvert 3.år	Medarbeidere med pasientkontakt
	Trusler og vold – praktiske øvelser	Praktiske øvelser	3 mnd	Etter risikovurdering	Etter risikovurdering. Se egen retningslinje .
Medisinsk koding	Grunnkurs i medisinsk koding, klasseromskurs	Klasseroms-kurs	6 mnd	En gang 2 timer + forarbeid	LIS1 Nye LIS2/3 Nye overleger
	Medisinsk koding – e-læring (1 og 2)	E-læringskurs 1 og 2 med kunnskapstester	3 mnd	En gang 20 min pr kurs + 5 min pr kunnskapstest	Andre yrkesgrupper med selvstendig poliklinikk. F.eks sykepleiere, fysioterapeuter
MTU	Medisinsk teknisk utstyr ved den enkelte enhet	Praktisk opplæring, evt prosedyrer Evt e-læring	6 mnd	Noe vil være årlig, Noe hvert 2. år Noe vil være engangs	Alle medarbeidere som bruker MTU

Ledere og verneombud

E-læringskurs Kompetanse	Type/innhold	Innen	Hypighet	Varighet	Målgruppe Merknad
HMS opplæring	Klasserom Tre sjekklister	1 år	En gang 3 dager		Ledere og verneombud

Dokument-id:
 I.5.8.7-13

 Utarbeidet av:
 Organisasjonsavdelingen

 Fagansvarlig:
 Anne Grethe Vhile

 Godkjent dato:
 12.12.2025

 Godkjent av:
 Organisasjonsdirektør
 Nina Føreland

 Revisjon:
 13.01

Foretaksnivå/Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Kompetanseheving

Grønt sykehus i HSØ	E-læring	6 mnd	En gang 20 min.	Ledere og verneombud
Etiske retningslinjer i Helse Sør-Øst	E-læring	6 mnd	En gang	Ledere og verneombud

Kryssreferanser
[I.1.1.10-12](#)
[I.5.3.7.-24](#)
[I.5.4.9-4](#)
[Obligatorisk opplæring i DIPS for nyansatte](#)
[GAT - Kompetanseregistrering](#)
[Brannvern SSHF](#)
Eksterne referanser