

TBI - Primæropphold - Tverrfaglige tiltak, AFR

Side 1 av 3

 Dokument ID:
II.SOK.AFR.2.1.4.4-1

 Godkjent dato:
24.02.2026

 Gyldig til:
24.02.2028

 Revisjon:
5.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Traumatisk hjerneskade

Hensikt:

Retningslinjen skal kvalitetssikre at det blir igangsatt adekvate, individuelt tilpassede tiltak for pasienter med traumatisk hjerneskade som innlegges ved Enhet for spesialisert rehabilitering (ESR) ved Sørlandet sykehus HF.

Gjelder for:

Tverrfaglig team i ESR.

Grunnlagsinformasjon:

Tiltak blir iverksatt på bakgrunn av individuell kartlegging. Ved endringer i pasientens tilstand, ved ytterligere kartlegging eller retesting, kan nye mål bli satt og nye tiltak iverksatt.

Handling:


Skjemaet under viser en overordnet plan i forhold til tiltak og er listet opp alfabetisk. Tiltakene er utfyllende beskrevet i de monofaglige dokumentene (se linker under kryssreferanser).

ICF	Tiltak/Mål	Hovedansvar
Kroppsfunksjoner og – strukturer	Avspenning	Tverrfaglig team
	Blære-/tarmkontroll	Sykepleietjenesten
	Børsting og leddkompresjon	Ergoterapeut
	Ventilasjons hjelpemidler	Fysioterapeut/ sykepleietjenesten
	Diagonale-/langsomme bevegelser	Tverrfaglig team
	Ernæring	Klinisk ernæringsfysiolog/ sykepleietjenesten
	Forebygge medisinske komplikasjoner	Sykepleietjenesten
	F.O.T.T.	Logoped/ergoterapeut/sykepleietjenesten
	Gang- og balansetrening	Fysioterapeut
	Gjennombevegelse	Fysioterapeut/sykepleietjenesten
	Guiding	Ergoterapeut/sykepleietjenesten
	Leiring i nøytral	Tverrfaglig team
	Medikamentell behandling	Lege
	Prosedyrebok	Tverrfaglig team
	Prosessdagbok/huskedagbok (forankring)	Ergoterapeut

 Utarbeidet av:
Anne Grethe Guthe, Vemund Gitlestad, Mette S Rogild

 Fagansvarlig:
Tanja Bertheussen

 Godkjent av:
Alexandra C. Hott

		TBI - Primæropphold - Tverrfaglige tiltak, AFR			Side: 2 Av: 3
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.4.4-1	Utarbeidet av: Anne Grethe Guthe, Vemund Gittestad, Mette S Rogild	Fagansvarlig: Tanja Bertheussen	Godkjent dato: 24.02.2026	Godkjent av: Alexandra C. Hott	Revisjon: 5.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Traumatisk hjerneskade

	Registrere vitale funksjoner (cor/pulm, vekt, BT/puls, temp, aktuelle blodprøver)	Lege/sykepleietjenesten
	Skjerming	Nevropsykolog i samarbeid med Tverrfaglig team
	Smertebehandling (ikke medikamentell og medikamentell)	Lege/sykepleietjenesten
	Språktrening	Logoped
	Støttestrømpe/kompresjonsstrømper	Fysioterapeut
	Ståtrening (ståseng, ståbord)	Fysioterapeut

Aktivitet	Aktiviteter på ettermiddag og kveld	Sykepleietjenesten
	Holdningsplan	Sykepleietjenesten
	Skjermingsrutiner	Nevropsykolog
	Egentreningsprogram	Fysio/ergo/logoped
	Forflytning	Fysioterapeut
	I-ADL-trening	Ergoterapeut
	Måltider	Sykepleietjenesten
	P-ADL-trening	Ergoterapeut/ sykepleietjenesten
	Tilpasning av hjelpemidler	Ergoterapeut/Fysioterapeut
	Timeplaner/struktur/dagsplan	Tverrfaglig team
	Tur utendørs (Grønn løype)	Tverrfaglig team

Deltakelse	Diverse møter (Pårørende- og samarbeidsmøter)	Tverrfaglig team
	Hjelpemiddelsøknad- og tilpasning	Ergoterapeut
	Hjemmetrening /Hjemmebesøk /Permisjon	Ergoterapeut/fysioterapeut
	Rehabiliteringsplan	Tverrfaglig team
	Uterehabilitering	Tverrfaglig team

Personlige faktorer	Støttesamtaler	Sosionom
	Bevisstgjøre pas sine utfall	Tverrfaglig team

Miljøfaktorer	Kontakt med andre instanser	Tverrfaglig team
	Kunst/omgivelser/lokaler /Pusterom	Tverrfaglig team
	Musikk	Tverrfaglig team
	Pårørendearbeid	Sosionom/Tverrfaglig team
	Tilrettelegging i bolig	Ergoterapeut

 SØRLANDET SYKEHUS	TBI - Primæropphold - Tverrfaglige tiltak, AFR				Side: 3 Av: 3
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.4.4-1	Utarbeidet av: Anne Grethe Guthe, Vemund Gitlestad, Mette S Rogild	Fagansvarlig: Tanja Bertheussen	Godkjent dato: 24.02.2026	Godkjent av: Alexandra C. Hott	Revisjon: 5.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Traumatisk hjerneskade

Kryssreferanser:

[II.SOK.AFR.2.1-1](#)

[II.SOK.AFR.2.1-2](#)

[II.SOK.AFR.2.1-3](#)

[II.SOK.AFR.2.1.4.4-2](#)

[II.SOK.AFR.2.1.4.4-3](#)

[II.SOK.AFR.2.1.4.4-4](#)

[II.SOK.AFR.2.1.6.4-1](#)

[Individuell rehabiliteringsplan - Enhet for spesialisert rehabilitering, AFR](#)

[Håndtering av utfordrende adferd hos pasienter, AFR - Veileder](#)

[Dysfagi - tverrfaglig - Enhet for spesialisert rehabilitering, AFR](#)

[TBI - Primæropphold - Ergoterapi tiltak, AFR](#)

[TBI - Primæropphold - Fysioterapi tiltak, AFR](#)

[TBI - Primæropphold - Sykepleie tiltak, AFR](#)

[Sosionomtjenestens arbeid - Enhet for spesialisert rehabilitering, AFR](#)