

		<b>Somatikk Kristiansand</b>		<b>Retningslinje</b>	
<b>TBI - Primæropphold - Ergoterapi kartlegging, AFR</b>					
Dokument ID: <b>II.SOK.AFR.2.1.4.3-2</b>		Godkjent dato: <b>24.02.2026</b>	Gyldig til: <input type="checkbox"/>	Side 1 av 2 Revisjon: <b>4.00</b>	

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Traumatisk hjerneskade

### **Hensikt:**

Retningslinjen skal bidra til å kvalitetssikre ergoterapeutens kartlegging av pasienter med traumatisk hjerneskade (TBI) ved Enhet for spesialisert rehabilitering (ESR).

### **Gjelder for:**

Ergoterapeuter i ESR som arbeider med pasienter med TBI.

### **Grunnlag:**

Kartleggingen gjennomføres på pasienter med traumatisk hjerneskade som legges inn ved enheten og skal startes første uke. Kartlegging fortsetter underveis i forløpet ved endring i funksjon eller behov.

### **Handling:**

Før innleggelse kan det være aktuelt å ta kontakt med ergoterapeut ved den instansen pasienten henvises fra for oppdatering i forhold til behov for rullestol og andre hjelpemidler som må være på plass når pasienten ankommer. Det tilstrebes å møte pasienten og eventuelt pårørende på innkomstdagen og å tilpasse eventuelle hjelpemidler.

I løpet av den første uken og før første vurderingsmøte skal ergoterapeuten gjennomføre kartleggingsamtale med pasienten dersom pasienten er i stand til dette. I tillegg observeres pasienten i hverdagsaktiviteter som kan gi informasjon om:

- Hva pasienten kan gjøre selv og hvor mye hjelp den har behov for ut ifra hvor selvstendig, sikker, effektiv og utholdende pasienten er.
- Adferdsobservasjoner som kan indikere svikt i kognitiv funksjon.
- Hvordan pasienten beveger seg (gange, balanse, forflytning, motorisk uro, manøvrere egen rullestol, sittestilling).
- Kommunikasjon (øyekontakt, evne til å kommunisere, mimikk, non-verbal kommunikasjon).
- Stemningsleie (labil, euforisk, nedstemt).

### **Aktuelle kartleggingsverktøy:**

- Kartleggingssamtale.
- AMPS (Assessment of Motor and Process Skills)
- EVA (Ergoterapi Vurdering og Analyse av aktivitet)
- OTIPM (Occupational Therapy Intervention Process Model)
- PRPP (Perceive, Recall, Plan and Perform).
- Kartlegging av sensibilitet (se kryssreferanse)
- Kartlegging av apraksi (se kryssreferanse)
- Kartlegging av håndfunksjon ved bruk av standardiserte tester som Sollermann håndfunksjonstest og Jebson Taylor håndfunksjonstest eller observasjon av håndfunksjon i aktuelle daglige aktiviteter. Håndtreningsbordet eller ståbordet kan gjerne benyttes.
- Kartlegging av synsfunksjon i praktisk aktivitet vha. Synsanamnese bearbeidet fra Kerkhoff og observasjon i praktisk aktivitet.

### **Skriftlig dokumentasjon:**

Utarbeidet av: <b>Marit Johanne Mjøbo</b>	Fagansvarlig: <b>Tanja Bertheussen</b>	Godkjent av: <b>Alexandra C. Hott</b>	<input type="checkbox"/>
--	---	--	--------------------------

 SØRLANDET SYKEHUS		<b>TBI - Primær opphold - Ergoterapi kartlegging, AFR</b>			<b>Side: 2</b> <b>Av: 2</b>
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.4.3-2	Utarbeidet av: Marit Johanne Mjøbo	Fagansvarlig: Tanja Bertheussen	Godkjent dato: 24.02.2026	Godkjent av: Alexandra C. Hott	Revisjon: 4.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Traumatisk hjerneskode

- Fortløpende ergoterapirapport med sluttstatus (mal i Dips)

#### **Kryssreferanser:**

[II.SOK.AFR.2.1.6.1-17](#)

AFR Ergoterapi - Assessment of Motor and Process Skills (AMPS)

[I.4.7-1](#)

Hjerneslag - Kartlegging av apraksi - SSHF

[II.SOK.AFR.2.1.6.1-12](#)

ESR. Ergoterapi - Undersøkelse av sensibilitet og tiltak ved sensibilitetsforstyrrelser

#### **Eksterne referanser**

<http://ergoterapeutene.org/Ergoterapeutene/om-ergoterapi/Verktoey-og-redskap/Redskap>

Gammeltoft, Birgitte C. Sanseintegrasjon for voksne. g.dk. 2009.

Dekkers, M.: Ergoterapeutisk undersøgelse. FADL 2008.

Runnquist, K. m.fl. Handens rehabilitering. Studentlitteratur. 1992.

Wilhelmsen, G.B.: Å se er ikke alltid nok. 2003.