

		<b>Somatikk Kristiansand</b>		<b>Retningslinje</b>	
<b>TBI - Primær opphold - Fysioterapi kartlegging, AFR</b>					
Dokument ID: <b>II.SOK.AFR.2.1.4-7</b>		Godkjent dato: <b>03.11.2023</b>	Gyldig til: <b>03.11.2025</b>	Side 1 av 3 Revisjon: <b>2.01</b>	

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Traumatisk hjerneskade

### **Hensikt:**

Retningslinjen skal kvalitetssikre fysioterapeutens undersøkelse av pasienter med traumatisk hjerneskade (TBI).

### **Gjelder for:**

Fysioterapeuter ved Enhet for spesialisert rehabilitering (ESR) som jobber med pasienter med TBI.

### **Grunnlagsinformasjon:**

Undersøkelsen skal kartlegge omfanget av skadene og funksjonsnivået, og er del av den tverrfaglige kartleggingen ved ESR. Funksjonsnivået til denne pasientgruppen inneholder store variasjoner, alt fra pasienter med betydelig redusert bevissthet og fullt pleietrengende til oppegående og selvstendige pasienter. Det er likevel viktig at alle funksjonsområder blir vurdert for å sikre en grundig og god undersøkelse/kartlegging av pasienter med traumatisk hjerneskade.

### **Handling:**

Det tilstrebes å oppnå pasientkontakt allerede første dagen pasienten kommer til ESR. I den grad det er mulig skal fysioterapeuten ha lest epikriser og annen viktig informasjon fra den instansen pasienten henvises fra, slik at man er best mulig forberedt til første møte.

Fysioterapeut deltar på oppstartsmøte som skal gjennomføres dagen etter innkomst.

En grundig undersøkelse av fysioterapeut utføres dag 1 eller dag 2. For pasienter med omfattende utfall/skader, vil det være aktuelt å bruke flere dager på kartleggingen for å få et fullstendig bilde av funksjonsnivået.


Undersøkelsen skal journalføres, og man tar utgangspunkt i DIPS-frase for nevrologisk undersøkelse, og funksjonsområdene som skal tas med i en undersøkelse er følgende:


### **Anamnese**

- Tidligere funksjon/annen sykdom
- Behandling hittil
- Smerte
- Bolig/ sosialt (jobb, sivil status, barn, interesser, kort boligoversikt)
- Aksept/ bearbeiding av endret livssituasjon
- Forventninger/motivasjon
- Mål for rehabilitering

### **Kroppsfunksjoner-/strukturer**

- Kroppsholdning (stående, sittende, gående)
- Respirasjon
- Gangfunksjon
- Balanseevne/-reaksjoner
- Observasjoner i forhold til: evne til å kommunisere, evne til å ta instruksjon, evne til samarbeid
- Muskeltonus/spastisitet/kontrakturer
- Postural kontroll, balanse i ulike posisjoner og aktiviteter
- Spesifikk leddbevegelse (ROM aktivt og passivt)
- Muskelkraft (måles i Oxford skala, evt beskrivelse av funksjonell muskelkraft)

Utarbeidet av: <b>Vemund Gitlestad</b>	Fagansvarlig: 	Godkjent av: <b>Anne Kari Thomassen</b>	
---	--	--	--

		<b>TBI - Primæropphold - Fysioterapi kartlegging, AFR</b>			<b>Side: 2</b> <b>Av: 3</b>
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.4-7	Utarbeidet av: Vemund Gitlestad	Fagansvarlig: []	Godkjent dato: 03.11.2023	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 2.01

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Traumatisk hjerneskode

- Atrofi
- Vevskvaliteter (palpasjon, ødem, arr, hud, temperatur, farge, feilstillinger)
- Sensibilitet (dyp og overflatisk, evt. reflekser)

#### Aktivitet

- Av-/ påkledning
- Forflytning
- Manøvrering av rullestol
- Hjelpemidler/ortoser

#### Deltakelse

- Initiativ og aktiv deltakelse i meningsfull tilværelse (livsfunksjoner) utenom terapisisuasjonen i samspill med andre mennesker, ved uterehabilitering, i hjem, fritid, arbeid
- Utarbeide rehabiliteringsplan

#### Personlige faktorer

- Kartlegging av personlige og sosiale ressurser (bl.a.: «Informasjon om pasient før skade»)

#### Aktuelle tester

Navn:	Beskrivelse:
<a href="#">8-tallstest</a>	Balanse-/funksjonstest
<a href="#">Bergs Balansetest</a>	Balansetest
<a href="#">Rhomberg's Test</a>	Balansetest
<a href="#">Tandemtest (Guralnik)</a>	Balansetest
<a href="#">Borg Skalaen</a>	Belastning
<a href="#">Short Physical Performance Battery (SPPB)</a>	Funksjonsevne
<a href="#">MAS: Motor Assessment Scale</a>	Funksjonsnivå
<a href="#">HIMAT: High Level Mobility Assessment Tool</a>	Funksjonstest
<a href="#">The 30-second chair stand test</a>	Funksjonstest
<a href="#">Dynamic Gait Index</a>	Gange og balanse
<a href="#">6 min gå-test</a>	Gangtest
<a href="#">The Timed "Up &amp; Go" (TUG)</a>	Gangtest
<a href="#">Numeric rating scale - NRS (0 - 10)</a>	Smerte og tretthet
<a href="#">The Modified Ashworth Scale</a>	Spastisitet
<a href="#">Tardieu Scale</a>	Strekkensibilitet
<a href="#">Oxford scale</a>	Styrke/kraft
<a href="#">Trunk Impairment Scale</a>	Trunkus stabilitet

#### Kryssreferanser:

[II.SOF.MEF..2-6](#)

[Trunk impairment scale, Fysioterapi SSF](#)

 SØRLANDET SYKEHUS	<b>TBI - Primæropphold - Fysioterapi kartlegging, AFR</b>				<b>Side: 3</b> <b>Av: 3</b>
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.4-7	Utarbeidet av: Vemund Gitlestad	Fagansvarlig: []	Godkjent dato: 03.11.2023	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 2.01

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Traumatisk hjerneskade

[II.SOF.MEF..2-31](#)

[II.SOK.AFR.2.1.4-5](#)

[II.MSK.SEF.2.2.1-5](#)

[Timed up and go test \(TUG\), TUG kognitiv, TUG manuell, Fysioterapi SSF](#)

[TBI - Primæropphold - Tverrfaglig kartlegging, AFR](#)

[Borgs skala CR 10 instruksjon. Fysioterapi - SEF SSHF](#)