

# Bedriftshelsetjenesten

## SSHF

### *Undervisningstilbud:*

- *Grunnkurs HMS (fast)*
- *Kommunikasjon og samarbeid*
- *Psykososialt arbeidsmiljø*
  - *Psykologisk trygghet*
    - *Emosjonelle krav*
    - *Sykefraværarbeid*
    - *Konflikthåndtering*
- *Systematisk arbeid med kultur og holdninger*
  - *Rusforebygging*
  - *Forflytningskunnskap*
    - *Ergonomi*
    - *Yrkeshygiene*

**Bedriftshelsetjenesten (BHT) bistår arbeidsgiver, arbeidstakerne, arbeidsmiljøutvalg og verneombud med å skape sunne og trygge arbeidsforhold for ansatte ved SSHF.**

**Vårt mål er å jobbe forebyggende, støttende og rådgivende og bidra til at ledere og ansatte settes i stand til å jobbe systematisk, helsefremmende og langsiktig med arbeidsmiljøet.**

***Alle kan kontakte Bedriftshelsetjenesten!***

**Vi er tilgjengelige for oppdrag på alle lokasjonene i SSHF.**

**Bedriftshelsetjenesten har en fri og uavhengig rolle i arbeidsmiljøspørsmål.**

### **Systematisk HMS arbeid**

Systematisk HMS arbeid er alle systematiske tiltak som skal sikre at SSHF`s aktiviteter planlegges, utføres og vedlikeholdes i tråd med myndighetskrav for helse, miljø og sikkerhet. BHT har ansvar for *utarbeidelse* og revisjon av HMS-systemet i SSHF, ledere har ansvar for at planlegging, kartlegging og nødvendige tiltak blir gjennomført. BHT bistår blant annet med risikovurderinger og gjennomføringer av vernerunder.

***Kontaktpersoner:***

Frank Olav Aagesen

[frank.olav.aagesen@SSHF.no](mailto:frank.olav.aagesen@SSHF.no)

97762825

### **Psykososialt og organisatorisk arbeidsmiljø**

BHT bistår med rådgivning, hjelp og støtte i forhold til de psykiske, sosiale og organisatoriske forholdene ansatte opplever på arbeidsplassen, herunder konflikthåndtering, ulike former for veiledning, gruppeprosesser, rusproblematikk og trusler og vold.

***Kontaktpersoner:***

Ingeborg Rønning  
Eikeland

[Ingeborg.Ronning.Eikeland@sshf.no](mailto:Ingeborg.Ronning.Eikeland@sshf.no)

99252874

Martina Weisshaar

[Martina.Weisshaar@sshf.no](mailto:Martina.Weisshaar@sshf.no)

90411302

### **Yrkeshygiene**

Yrkeshygiene handler om identifisering, kartlegging og tiltak knyttet opp mot inneklima, støv, gasser, støy, mikroorganismer m.m.. BHT bidrar også med rådgivning ved nybygg, innkjøp og ytre miljø.

***Kontaktperson:***

Frank Olav Aagesen

[frank.olav.aagesen@sshf.no](mailto:frank.olav.aagesen@sshf.no)

97762825

## BHT brosjyre

Side 1 av 4

Dokumentplassering:

I.5.4.12.1.1-1

Godkjent dato:

22.05.2026

Revideres innen:

22.05.2027

Sist endret:

22.05.2026

Revisjon:

0.18

Foretaksnivå/Virksomhetsstyring/HMS/Bedriftshelsetjenesten/Fagområder BHT

## IA – arbeid

BHT deltar blant annet i dialogmøter og bidrar med kartlegging og rådgivning for å redusere sykefraværet ved enheter og avdelinger. BHT gir råd i forhold til aktuelle lover og interne prosedyrer.

### Kontaktpersoner:

Eirin Vige Fidje	<a href="mailto:eirin.vige.firdje@sshf.no">eirin.vige.firdje@sshf.no</a>	91347085
Berit Hodne	<a href="mailto:Berit.Klukstad.Hodne@sshf.no">Berit.Klukstad.Hodne@sshf.no</a>	97174838
Martin Kjeldsaas	<a href="mailto:martin.slaugter.kjelsaas@sshf.no">martin.slaugter.kjelsaas@sshf.no</a>	926 19 521

## Ergonomi

Ergonomi handler om tilpasning mellom menneske og arbeidsmiljø. Bruk av riktig teknikk og gunstige bevegelser. Målet er å forebygge og redusere feilbelastninger og minske overbelastninger. BHT bidrar med kartlegginger, risikovurderinger og ulike former for veiledning som blant annet inkluderer ergonomiske råd og veiledning ved nybygg og innkjøp av utstyr.

### Kontaktperson:

Rune Holte (fysioterapeut) [rune.holte@sshf.no](mailto:rune.holte@sshf.no) 48997899

## Helseovervåking

BHT kan bidra med rådgiving og gjennomføring av lovpålagt helseovervåking av ansatte ved skadelig eksponering som for eksempel stråling, kjemikalier, støy og nattarbeid.

### Kontaktpersoner:

Ingeborg Rønning Eikeland	<a href="mailto:Ingeborg.Eikeland@sshf.no">Ingeborg.Eikeland@sshf.no</a>	99252874
Frank Olav Aagesen (Yrgeshygieniker)	<a href="mailto:frank.olav.aagesen@SSHF.no">frank.olav.aagesen@SSHF.no</a>	97762825
Martina Weisshaar	<a href="mailto:Martina.Weisshaar@sshf.no">Martina.Weisshaar@sshf.no</a>	90411302

Utarbeidet av:  
BHT

Fagansvarlig:  
Berit Klukstad Hodne

Verifisert av:  
□

Godkjent av:  
Ikke styrt

Dok.nr:  
D43326

Dokument-id:  
I.5.4.12.1.1-1Utarbeidet av:  
BHTFagansvarlig:  
Berit Klukstad HodneGodkjent dato:  
22.05.2026Godkjent av:  
Ikke styrtRevisjon:  
0.18

Foretaksnivå/Virksomhetsstyring/HMS/Bedriftshelsetjenesten/Fagområder BHT