

Bedriftshelsetjenesten

SSHF

Undervisningstilbud:

- *Grunnkurs HMS (fast)*
- *Kommunikasjon og samarbeid*
 - *Psykososialt arbeidsmiljø*
 - *Emosjonelle krav*
 - *Sykefraværarbeid*
 - *Konflikthåndtering*
- *Systematisk arbeid med kultur og holdninger*
 - *Rusforebygging*
 - *Forflytningskunnskap*
 - *Ergonomi*
 - *Yrkeshygiene*

Bedriftshelsetjenesten (BHT) bistår arbeidsgiver, arbeidstakerne, arbeidsmiljøutvalg og verneombud med å skape sunne og trygge arbeidsforhold for ansatte ved SSHF.

Vårt mål er å jobbe forebyggende, støttende og rådgivende og bidra til at ledere og ansatte settes i stand til å jobbe systematisk, helsefremmende og langsiktig med arbeidsmiljøet.

Alle kan kontakte Bedriftshelsetjenesten!

Vi er tilgjengelige for oppdrag på alle lokasjonene i SSHF.

Bedriftshelsetjenesten har en fri og uavhengig rolle i arbeidsmiljøspørsmål.

Systematisk HMS arbeid

Systematisk HMS arbeid er alle systematiske tiltak som skal sikre at SSHF`s aktiviteter planlegges, utføres og vedlikeholdes i tråd med myndighetskrav for helse, miljø og sikkerhet. BHT har ansvar for *utarbeidelse* og revisjon av HMS-systemet i SSHF, ledere har ansvar for at planlegging, kartlegging og nødvendige tiltak blir gjennomført. BHT bistår blant annet med risikovurderinger og gjennomføringer av vernerunder.

Kontaktpersoner:

Frank Olav Aagesen

frank.olav.aagesen@SSHF.no

97762825

Psykososialt og organisatorisk arbeidsmiljø

BHT bistår med rådgivning, hjelp og støtte i forhold til de psykiske, sosiale og organisatoriske forholdene ansatte opplever på arbeidsplassen, herunder konflikthåndtering, ulike former for veiledning, gruppeprosesser, rusproblematikk og trusler og vold.

Kontaktpersoner:

Frank Hansen

frank.k.hansen@sshf.no

95216922

Berit Klugstad Hodne

Berit.Klugstad.Hodne@sshf.no

97174838

Ingeborg Rønning

Ingeborg.Ronning.Eikeland@sshf.no

99252874

Eikeland

Martina Weisshaar

Martina.Weisshaar@sshf.no

90411302

Yrkeshygiene

Yrkeshygiene handler om identifisering, kartlegging og tiltak knyttet opp mot inneklime, støv, gasser, støy, mikroorganismer m.m.. BHT bidrar også med rådgivning ved nybygg, innkjøp og ytre miljø.

Kontaktperson:

Frank Olav Aagesen

frank.olav.aagesen@sshf.no

97762825

BHT brosjyre

Side 1 av 4

Dokumentplassering:

I.5.4.12.1.1-1

Godkjent dato:

27.03.2025

Revideres innen:

27.03.2026

Sist endret:

27.03.2025

Revisjon:

0.17

Foretaksnivå/Virksomhetsstyring/HMS/Bedriftshelsetjenesten/Fagområder BHT

IA – arbeid

BHT deltar blant annet i dialogmøter og bidrar med kartlegging og rådgivning for å redusere sykefraværet ved enheter og avdelinger. BHT gir råd i forhold til aktuelle lover og interne prosedyrer.

Kontaktpersoner:

Liv Fredriksen	liv.fredriksen@sshf.no	92058176
Berit Hodne	Berit.Klukstad.Hodne@sshf.no	97174838
Frank Hansen	frank.k.hansen@sshf.no	95216922

Ergonomi

Ergonomi handler om tilpasning mellom menneske og arbeidsmiljø. Bruk av riktig teknikk og gunstige bevegelser. Målet er å forebygge og redusere feilbelastninger og minske overbelastninger. BHT bidrar med kartlegginger, risikovurderinger og ulike former for veiledning som blant annet inkluderer ergonomiske råd og veiledning ved nybygg og innkjøp av utstyr.

Kontaktperson:

Rune Holte (fysioterapeut) rune.holte@sshf.no 48997899

Helseovervåking

BHT kan bidra med rådgiving og gjennomføring av lovpålagt helseovervåking av ansatte ved skadelig eksponering som for eksempel stråling, kjemikalier, støy og nattarbeid.

Kontaktpersoner:

Ingeborg Rønning Eikeland	Ingeborg.Eikeland@sshf.no	99252874
Frank Olav Aagesen (Yrgeshygieniker)	frank.olav.aagesen@SSHF.no	97762825
Martina Weisshaar	Martina.Weisshaar@sshf.no	90411302

Utarbeidet av:
BHT

Fagansvarlig:
Frank Hansen

Verifisert av:
□

Godkjent av:
Ikke styrt

Dok.nr:
D43326

Dokument-id:
I.5.4.12.1.1-1Utarbeidet av:
BHTFagansvarlig:
Frank HansenGodkjent dato:
27.03.2025Godkjent av:
Ikke styrtRevisjon:
0.17

Foretaksnivå/Virksomhetsstyring/HMS/Bedriftshelsetjenesten/Fagområder BHT