

 SØRLANDET SYKEHUS		Somatikk Arendal		Retningslinje
Selvmordsforebyggende team, rutiner for henvisning, SSA				Side 1 av 2
Dokument ID: II.SOA.FEL.8-9		Godkjent dato: 21.12.2023	Gyldig til: 21.12.2025	Revisjon: 5.00

Somatikk Arendal/Somatikk Arendal/Administrative rutiner

Rutine for henvisning til selvmordsforebyggende team i Arendal, Grimstad og Froland.

1. BAKGRUNN, HENSIKT:

Kommunehelsetjenesten i Arendal, Grimstad og Froland har etablert et samarbeid med SSA, obs-posten, avd. for pleie og poliklinikk og barneavdelingen som skal følge opp personer som er innlagt for selvpåført skade (eks. alkohol/tablett-intox, suicidale tanker).

2. OMFANG:

Retningslinjen omfatter alle pasienter over 16 år som er innlagt på obs-posten, avd. for pleie og poliklinikk og barneavdelingen for selvpåført skade.

3. HANDLING:

Helsesøstre i **Selvmondsforebyggende team** samarbeider tverrfaglig med andre etater som kan bidra til hjelpetiltak for å bedre pasientens livssituasjon. Helsesøstre kan tilby oppfølging for pasientens nærmeste i tiden etter selvpåført skade.

Sykepleier på SSA henviser rutinemessig alle pasientene til teamet, og informerer pasienten om oppfølgingstilbudet.

Kort tid etter utskrivelse blir pasienten kontaktet på telefon av **Selvmondsforebyggende team** som tilbyr oppfølging i inntil et år. Pasienten avgjør selv om han/hun ønsker hjelpetiltak.

Henvisning til teamet skal skrives kort og nøytralt, og det skal dokumenteres dersom barnevernet er varslet ved innleggelsen.

- Bruk dokumentet *SPL Sammenfatning* i Dips. Slett punkt 1 - 12
- Skriv en linje med: *Pas. henvises til selvmordsforebyggende team*
- **Behold pasientens telefonnummer, adresse, pårørende og fastlege** som står i dokumentet som før
- Sammenfatningen skrives ut og Ekspedisjonen i akuttmottaket/post sender den til:

Arendal og Froland	Grimstad
Selvmondsforebyggende team	Selvmondsforebyggende team Grimstad
v/ Arendal Helsestasjon	Psykisk helsetjeneste v/ Ståle Strand.
Vesterveien 4	Grimstad rådhus, Arendalsveien 23
4836 Arendal	4878 Grimstad

Merk konvolutten «konfidensielt»

Selvmondsforebyggende team kan kontaktes mandag-fredag kl 08.30-15.00 tlf: 47 45 39 13

Utarbeidet av: Monica Mykland Andersen/Margareth Anker	Fagansvarlig: Nina Roland	Godkjent av: Nina Roland	
--	-------------------------------------	------------------------------------	--

 SØRLANDET SYKEHUS	Selvmondsforebyggende team, rutiner for henvisning, SSA				Side: 2 Av: 2
Dokument-id: II.SOA.FEL.8-9	Utarbeidet av: Monica Mykland Andersen/Margareth Anker	Fagansvarlig: Nina Roland	Godkjent dato: 21.12.2023	Godkjent av: Nina Roland	Revisjon: 5.00

Somatikk Arendal/Somatikk Arendal/Administrative rutiner

Kryssreferanser

Eksterne referanser