

|                                                                                                     |  |                              |                           |                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------|---------------------------|-------------------|
|  SØRLANDET SYKEHUS |  | Somatikk Kristiansand        |                           | Retningslinje     |
| Rengjøring av fysioterapiutstyr/-lokaler ved ESR, AFR                                               |  |                              |                           | Side 1 av 2       |
| Dokument ID:<br>II.SOK.AFR.1.3-1                                                                    |  | Godkjent dato:<br>06.02.2024 | Gyldig til:<br>06.02.2026 | Revisjon:<br>2.00 |

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Organisasjon, ledelse og administrasjon/Hygiene og smittevern

### Hensikt

Sikre god hygiene og hindre smitteoverføring mellom pasient, helsepersonell, utstyr osv.

### Gjelder for

Fysioterapeutene ved Enhet for Spesialisert rehabilitering og annet helsepersonell som bruker treningssalen og utstyret i tilknytning til treningssalen.

### Handling

Se tabell neste side.

Tabellen skal skrives ut og henge på et egnet og synlig sted i det aktuelle lokalet.

|                                           |                                                                                                      |                                            |  |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--|
| Utarbeidet av:<br><b>Vemund Gitlestad</b> | Fagansvarlig:<br> | Godkjent av:<br><b>Anne Kari Thomassen</b> |  |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--|

|                                                                                                     |                                                              |                                                                                                    |                              |                                     |                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
|  SØRLANDET SYKEHUS | <b>Rengjøring av fysioterapiutstyr/-lokaler ved ESR, AFR</b> |                                                                                                    |                              |                                     | <b>Side: 2</b><br><b>Av: 2</b> |
| Dokument-id:<br>II.SOK.AFR.1.3-1                                                                    | Utarbeidet av:<br>Vemund Gitlestad                           | Fagansvarlig:<br> | Godkjent dato:<br>06.02.2024 | Godkjent av:<br>Anne Kari Thomassen | Revisjon:<br>2.00              |

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Organisasjon, ledelse og administrasjon/Hygiene og smittevern

## Viktig!

God håndhygiene! Pasientene skal sprite hendene inn til og ut fra treningsalen!

| Type utstyr                                | Rengjøringsmiddel                                                                                      | Når/hvordan                                                                                                                 |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Behandlingsbenk/pute                       | WipeClean (Virkon ved søl*)                                                                            | Etter bruk                                                                                                                  |
| Pøller                                     | WipeClean                                                                                              | Etter bruk                                                                                                                  |
| Terapitrapp                                | WipeClean (på rekkverk)                                                                                | Etter bruk                                                                                                                  |
| Ergometersykel                             | WipeClean (sete, styre, skruer)                                                                        | Etter bruk                                                                                                                  |
| Gangbanen                                  | WipeClean                                                                                              | Etter bruk                                                                                                                  |
| Bord                                       | WipeClean                                                                                              | Etter bruk                                                                                                                  |
| MOTomed                                    | WipeClean                                                                                              | Etter bruk                                                                                                                  |
| Fysio-ball                                 | WipeClean                                                                                              | Etter bruk                                                                                                                  |
| BOSU-ball                                  | WipeClean                                                                                              | Etter bruk                                                                                                                  |
| Div. utstyr (baller, kjegler, ringer osv.) | Ett av følgende alternativer:<br>1. Instrument vaskemaskin<br>2. WipeClean<br>3. Virkon ved særlig søl | Rengjøres etter bruk. Legges i "skitten-kasse" hvis lite tid. Hver fysioterapeut har en uke hver med ansvar for rengjøring. |
| Redcord                                    |                                                                                                        | Vaskes hver 3. uke i vaskemaskin. 40°                                                                                       |
| Balansepute                                | WipeClean                                                                                              | Etter bruk                                                                                                                  |
| Trappetrinn                                | Som rengjøring av gulv                                                                                 | Gjennomføres av renholdere                                                                                                  |
| Stepkasse                                  | Som rengjøring av gulv                                                                                 | Gjennomføres av renholdere                                                                                                  |
| Ståbord                                    | WipeClean                                                                                              | Etter ferdig utlån/utprøving (ev. mellom hver pasient)                                                                      |
| Prekestol                                  | WipeClean                                                                                              | Etter ferdig utlån/utprøving                                                                                                |
| Rullator                                   | WipeClean                                                                                              | Etter ferdig utlån/utprøving                                                                                                |
| Krykker                                    | WipeClean                                                                                              | Etter ferdig utlån/utprøving                                                                                                |
| Staver                                     | WipeClean                                                                                              | Etter ferdig utlån/utprøving                                                                                                |
| Ortoser                                    | Egne retningslinjer i EK**                                                                             |                                                                                                                             |
| Tastatur                                   | Antibac – keyboard wipes                                                                               | En gang i uken                                                                                                              |

\* Ved søl utføres flekkdesinfeksjon som beskrevet i:

[Desinfeksjon/ smittevask ved opphør av isolering og flekkdesinfeksjon](#)

\*\* [Rengjøring av ortoser på BOs kommisjonslager. Fysioterapi AFR](#)