

Førstehjelp ved anfall til barn med epilepsi. Barne - og ungdomsposten, BUA, SSK

Side 1 av 2

Dokumentplassering:

I.3.3.16-12

Godkjent dato:

05.01.2026

Revideres innen:

05.01.2028

Sist endret:

05.01.2026

Revisjon:

1.08

Foretaksnivå/Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Nevrologi

HENSIKT

Sikre ivaretagelsen av barn med pågående eller nylig opplevd epileptisk anfall ved akutt eller elektiv innleggelse.

MÅLGRUPPE

Veiledende retningslinje for personalet på Barne – og ungdomsposten som tar imot barn med epilepsi.

FREM GANGSMÅTE

Sikre ro og god observasjon av anfallet og behandling.

Førstehjelp ved pågående anfall:

1. **Opptre rolig!**
2. **Ta tiden.**
3. **Sørge for frie luftveier. Stabilt sideleie etter anfallet.**
4. **Sørg for at barnet ikke skader seg. Beskytt hodet mot støt.**
5. **Løsne stramtsittende tøy.**
6. **La anfallet gå sin gang til det er over.**
7. **IKKE stikk noe mellom tennene.**
8. **De fleste anfallene går over av seg selv før det er gått 2 – 3 minutter, og trenger ikke O2 behandling.**

Ved behandling av anfall som varer over 3 – 5 minutter (eller etter legens forordning) gis enten:
Midazolam buccalt (Buccolam) maks 10 mg (ved status epilepticus henvises til veileder i akutt pediatri).


Eller

Diazepam/Stesolid rektalt (ca. 0,5 mg/kg; max 20 mg (ved status epilepticus henvises til veileder i akutt pediatri)).

- Ved inntakssamtale kartlegges det rundt anfallssituasjonen.
- Førre skjema for registrering av anfall og beskrive anfallene godt i rapporten.
- Informere foreldre.
- Bestille blodprøver og andre undersøkelser etter legens forordning. Assistere ved behov.
- Lag behandlingsplan i DIPS.

Videre opphold i avdelingen gid informasjonsspermer/informasjon for barn/foreldre bl.a brosjyrer til utlevering og sjekklister. Alle kan gjennomføre sjekklister av personalet.

Utarbeidet av: Faggruppen - nevrologi	Fagansvarlig: Anne Kathrine Olsen	Verifisert av: □	Godkjent av: Per Engstrand	Dok.nr: D46182
---	---	----------------------------	--------------------------------------	--------------------------

 SØRLANDET SYKEHU	Førstehjelp ved anfall til barn med epilepsi. Barne - og ungdomsposten, BUA, SSK				Side: 2 Av: 2
Dokument-id: I.3.3.16-12	Utarbeidet av: Faggruppen - nevrologi	Fagansvarlig: Anne Kathrine Olsen	Godkjent dato: 05.01.2026	Godkjent av: Per Engstrand	Revisjon: 1.08

Foretaksnivå/Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Nevrologi

Kryssreferanser

[I.3.3.16-7](#)

[Epilepsi-Mottak av barn med epilepsi, Barne- og ungdomsavdelingen, SSHF](#)

Eksterne referanser

<http://www.helsebibloteket.no/retningslinjer/akuttveileder-i-pediatri/forside>

<http://www.epilepsibehandling.no/>