

		<b>Somatikk Kristiansand</b>		<b>Retningslinje</b>	
<b>Hjerneslag - Primæropphold - Tverrfaglige tiltak, AFR</b>					
Dokument ID: <b>II.SOK.AFR.2.1.3-9</b>		Godkjent dato: <b>27.09.2024</b>	Gyldig til: <b>27.09.2026</b>	Side 1 av 2 Revisjon: <b>3.00</b>	

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Hjerneslag

### **Hensikt:**

Retningslinjen skal sørge for at pasienter som kommer inn til primæropphold etter et hjerneslag får daglig og individuelt tilrettelagt rehabilitering.

### **Gjelder for:**

Dokumentet gjelder for tverrfaglig team i enheten.

### **Grunnlagsinformasjon:**

Tiltak blir iverksatt på bakgrunn av individuell og tverrfaglig kartlegging. Ved endringer i pasientens tilstand, ved ytterligere kartlegging eller retesting, kan nye mål bli satt og nye tiltak iverksatt. Det tverrfaglige teamet har sammen med pasienten ansvar for at målrettet rehabiliteringstiltak blir gjennomført.

### **Handling:**

Opptreningen har fokus på bevegelsesmønster, mestring og funksjonsforbedring i daglige aktiviteter.

Hvilken type trening som tilbys, er avhengig av symptomene etter hjerneslaget.

Skjemaet under viser en overordnet plan i forhold til tiltak og er listet opp alfabetisk. Tiltakene er utfyllende beskrevet i de monofaglige dokumentene (se linker under henvisning).

ICF	Tiltak/Mål	Hovedansvar
-----	------------	-------------

<b>Kroppsfunksjoner og – strukturer</b>	Avspenning	Tverrfaglig team
	Blære-/tarmkontroll	Sykepleietjenesten
	CPAP, miniPEP, forstøver, inhalator	Fysioterapeut/ sykepleietjenesten
	Ernæring	Klinisk ernæringsfysiolog/ sykepleietjenesten
	Forebygge sengeleie komplikasjoner	Sykepleietjenesten
	F.O.T.T.	Tverrfaglig team
	Gang- og balansetrening	Fysioterapeut
	Gjennombevegelse	Fysioterapeut
	Guiding	Ergoterapeut
	Leiring	Tverrfaglig team
	Medikamentell behandling	Lege
	Ortose	Fysioterapeut/Ergoterapeut
	Prosedyrebok	Fysioterapeut
	Prosessdagbok/huskedagbok (forankring)	Ergoterapeut
	Registrere vitale funksjoner (cor/pulm, vekt, BT/puls, temp, aktuelle blodprøver, NEWS)	Lege/sykepleietjenesten
	Sensorisk stimulering	Ergoterapeut/Fysioterapeut
	Skjerming	Tverrfaglig team

Utarbeidet av: <b>Ingvild Ness, Alison Askland, Kjersti Abildgaard</b>	Fagansvarlig: <b>Marianne Skuland Soltveit</b>	Godkjent av: <b>Anne Kari Thomassen</b>	
---	---	--	--

		<b>Hjerneslag - Primæropphold - Tverrfaglige tiltak, AFR</b>			Side: 2 Av: 2
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.3-9	Utarbeidet av: Ingvild Ness, Alison Askland, Kjersti Abildgaard	Fagansvarlig: Marianne Skuland Soltveit	Godkjent dato: 27.09.2024	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 3.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterede tema/Spesialisert rehabilitering/Hjerneslag

	Smertebehandling	Lege/sykepleietjenesten
	Språktrening	Logoped
	Støttestrømpe/kompresjonsstrømper	Fysioterapeut
	Ståtrening (ståseng, ståbord)	Fysioterapeut
	Svelgtrening og munn- /tannpleie	Logoped/ergo/ spl.tj

<b>Aktivitet</b>	Aktiviteter på ettermiddag og kveld	Sykepleietjenesten
	Egentreningsprogram	Fysio/ergo/logoped
	Forflytning	Fysioterapeut
	I-ADL-trening	Ergoterapeut
	Måltider	Sykepleietjenesten
	P-ADL-trening	Ergoterapeut/ spl.tj
	Rullestoltilpasning	Ergoterapeut
	Timeplaner/struktur/dagsplan	Tverrfaglig team
	Tur utendørs (Grønn løype)	Tverrfaglig team

<b>Deltakelse</b>	Diverse møter (Pårørende- og samarbeidsmøter)	Tverrfaglig team
	Hjelpemiddelsøknad- og tilpasning	Ergoterapeut
	Hjemmetrening /Hjemmebesøk /Permisjon	Ergoterapeut/fysioterapeut
	Rehabiliteringsplan	Tverrfaglig team
	Uterehabilitering	Tverrfaglig team

<b>Personlige faktorer</b>	Emosjonelle støttesamtaler	Psykolog/sosionom
	Seksualitet	Lege
	Psykoedukasjon	Tverrfaglig team

<b>Miljøfaktorer</b>	Kontakt med andre instanser	Tverrfaglig team
	Kunst/omgivelser/lokaler /Pusterom	Tverrfaglig team
	Musikk	Tverrfaglig team
	Pårørendearbeid	Tverrfaglig team
	Tilrettelegging i bolig	Ergoterapeut

### Kryssreferanser

[II.SOK.AFR.2.1-1](#)

[II.SOK.AFR.2.1-2](#)

[II.SOK.AFR.2.1.3-10](#)

[II.SOK.AFR.2.1.3-11](#)

[II.SOK.AFR.2.1.3-12](#)

[II.SOK.AFR.2.1.6.3-2](#)

[II.SOK.AFR.2.1.6.4-1](#)

[II.SOK.AFR.2.1.6.6-2](#)

[Individuell rehabiliteringsplan - Enhet for spesialisert rehabilitering, AFR](#)

[Håndtering av utfordrende adferd hos pasienter, AFR - Veileder](#)

[Hjerneslag - Primæropphold - Tiltak \(fysioterapi\), AFR](#)

[Hjerneslag - Primæropphold - Tiltak \(sykepleier\), AFR](#)

[Hjerneslag - Primæropphold - Tiltak \(ergoterapi\), AFR](#)

[Logoped tiltak, AFR](#)

[Sosionomtjenestens arbeid - Enhet for spesialisert rehabilitering, AFR](#)

[Klinisk ernæringsfysiolog - tiltak, AFR](#)