

		Foretaksnivå			Retningslinje
<b>Forhåndssamtale med alvorlig syke pasienter og deres pårørende - SSHF</b>					Side 1 av 2
Dokumentplassering: <b>I.4-7</b>	Godkjent dato: <b>11.06.2025</b>	Revideres innen: <b>11.06.2027</b>	Sist endret: <b>31.10.2025</b>	Revisjon: <b>4.01</b>	

Foretaksnivå/Pasientinformasjon

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Lagt til ressurs fra UIO

## Bakgrunn

Forhåndssamtaler og planlegging bør tilbys pasienter med alvorlig, uhelbredelig sykdom eller høy risiko for alvorlige sykdomsepisoder på grunn av høy alder og betydelig fysisk svekkelse. Malen er ment som veiledning ved forhåndssamtaler med alvorlig syke pasienter og deres pårørende. Forhåndssamtaler er frivillige samtaler om pasientens ønsker for den nære framtid, framtidig helsehjelp og livets siste fase.

Både leger og sykepleiere kan gjennomføre forhåndssamtaler.

## Hensikt

Forhåndssamtaler er samtaler om livet til pasienten her og nå, nær fremtid, framtidig helsehjelp og livets siste fase.

Hensikten med rådene er å bidra til:

- Livskvalitet og verdighet for pasienter med begrenset forventet levetid.
- Oppfyllelse av pasientens rett til selvbestemmelse og medvirkning.
- Helhetlig behandling og omsorg i samsvar med pasientens ønsker, verdier og behov.
- Redusert medisinsk overaktivitet og overbehandling i livets slutfase.

Forhåndssamtaler er en kommunikasjonsprosess, flere samtaler gjennomført i sykehuset inneholder elementer fra en forhåndssamtale som f.eks innkomstsamtale. Pasienter er ofte kort innlagt i sykehus, og mange forhåndssamtaler vil naturlig falle inn under kommunenes ansvar, denne samhandling er beskrevet lengre ned i dokumentet. Kommunene vil kunne bruke opplysninger fra sykehuset til å fullføre forhåndssamtalen og lage en palliativ plan. Her finnes ressurser til veileder for hvordan gjennomføre samtale, lommekort, filmer og e-læringskurs:

<https://www.med.uio.no/helsam/tjenester/kunnskap/etikk-helsetjenesten/fou-nettverk-for-forhandssamtaler/ressurser/>

## Dokumentasjon

Journalnotatet skal skrives i DIPS, under tittelen *Forhåndssamtale*. Det merkes som **kritisk informasjon** som skal varsles, med henvisning til datoen det er skrevet.

## Palliativ plan

Palliativ plan kan brukes som dokumentasjon fra forhåndssamtalen. Palliativ plan er et dokument som skal sikre samhandling, planlegging og tilrettelegging av tiltak, slik at den som er syk og familien kan oppleve trygghet og best mulig livskvalitet.

## Samhandling med kommunene

I de fleste tilfeller vil det være naturlig at kommunene gjennomfører hele eller deler av forhåndssamtalen. De vil ha behov for opplysninger som faller inn under teamene for forhåndssamtale, for å kunne følge opp videre. Spesielt har de behov for informasjon om behandlingsavklaringer. Hvis det er tatt avgjørelser om behandlingsbegrensninger så skal dette dokumenteres i epikrise.

Når forhåndssamtaler er gjennomført i kommunen sendes dokumentasjon til sykehuset via PLO melding ved innleggelse i sykehus.

Når forhåndssamtaler er gjennomført på sykehus sendes dokumentasjon på dette via PLO melding til aktuell kommune og i epikrise til fastlege

## Mal for samtale:

Utarbeidet av: <b>Maja Hareide Holt</b>	Fagansvarlig: <b>Maja Hareide Holt, rådgiver seksjon for kvalitet og pasientsikkerhet</b>	Verifisert av: <b>□</b>	Godkjent av: <b>På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang</b>	Dok.nr: <b>D47633</b>
--	--	----------------------------	--	--------------------------

 SØRLANDET SYKEHU	<b>Forhåndssamtale med alvorlig syke pasienter og deres pårørende - SSHF</b>				<b>Side: 2</b> <b>Av: 2</b>
Dokument-id: I.4-7	Utarbeidet av: Maja Hareide Holt	Fagansvarlig: Maja Hareide Holt, rådgiver seksjon for kvalitet og pasientsikkerhet	Godkjent dato: 11.06.2025	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 4.01

Foretaksnivå/Pasientinformasjon

[Forhåndssamtale - mal](#)

#### Kryssreferanser

[I.4-6](#)                      [Invitasjon til forhåndssamtale - brosjyre](#)  
[II.SOK.SFK.2.7.1.3.2-3](#)    [Forhåndssamtale - mal](#)

#### Eksterne referanser

[.16 Forhåndssamtale ressurser, Universitetet i Oslo](#)  
[3.1.33 Forhåndssamtaler og planlegging ved begrenset forventet levetid](#)  
[7.8 Individuell plan - Veileder \(IS-1253\)](#)