

CP-Behandlingslinje - DIAGNOSEFASE - tiltak Fysioterapeut, HABU, BUA SSK

Side 1 av 2

Dokumentplassering:

I.3.3.7.2-8

Godkjent dato:

01.07.2025

Revideres innen:

01.02.2026

Sist endret:

01.07.2025

Revisjon:

1.06

Foretaksnivå/Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Habilitering/Cerebral Parese

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Forlenget gyldighet til 01.02.2026

HENSIKT

Standardisere observasjoner og undersøkelser som skal utføres ved oppstart av behandling hos et barn med CP

MÅLGRUPPE

Fysioterapeuter som jobber med Barn med CP i HABU

FREMGANGSMÅTE

Lokal fysioterapioppfølging:

- ✓ Hvem følger opp, hyppighet, fokus i oppfølgingen, evt. problemstilling meldt på forhånd

Innhent informasjon fra foreldre:

- ✓ Foresattes vurdering av barnet, deres problemstillinger, søsken
- ✓ Evt. tiltak hjemme/i barnehage/skole
- ✓ Hjelpemidler
- ✓ Samarbeidsparter, deltakelse, fritid

Observasjon og undersøkelser:

- ✓ Observasjon av grovmotorikk, bevegelse, lek
- ✓ Stillinger: ligge/ sitte/stå
- ✓ Forflytning: rulle/krabbe/gå/evt. trappegåing
- ✓ Postural kontroll og balanse
- ✓ Symmetri
- ✓ Munnmotorikk
- ✓ Gjennomføre undersøkelser ifølge [CPOP fysioterapiprotokoll](#) evt. med GMFM.

Oppsummering av aktuelle funn:

- Asymmetri, windswept hofter, rygg/scoliose
- Spastisitet
- Leddmål, (se alarmverdier i [CPOP fysioterapiprotokoll](#))
- Smerter

Tiltak ut fra funn:

- Stimulering/ fysioterapi
- Hjelpemidler: ortoser, stå/gåstativ, posisjonering 24 t.
- Informere /veilede lokalt hjelpeapparat

Informasjon/ Samtykke

Hvis CP diagnosen er stilt, informere foreldre om CPOP/ NorCP (forberede dem til neste gang på samtykke /gjennomføring).

GMFCS nivå

GMFCS nivå settes så snart det er mulig og i samråd med lege (info. om mulig prognose/ utvikling).

Kryssreferanser

Utarbeidet av: Arbeidsgruppe i HABU	Fagansvarlig: Randi Damgård	Verifisert av: □	Godkjent av: Randi Damgård	Dok.nr: D47834
--	--------------------------------	---------------------	-------------------------------	-------------------

Dokument-id:
I.3.3.7.2-8Utarbeidet av:
Arbeidsgruppe i HABUFagansvarlig:
Randi DamgårdGodkjent dato:
01.07.2025Godkjent av:
Randi DamgårdRevisjon:
1.06

Foretaksnivå/Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Habilitering/Cerebral Parese

Eksterne referanser