

CP-Behandlingslinje - TILTAK 4-6 år - Fysioterapeut, HABU, BUA SSK

Side 1 av 2

Dokumentplassering:

I.3.3.7.2-10

Godkjent dato:

28.06.2023

Revideres innen:

28.06.2025

Sist endret:

28.06.2023

Revisjon:

1.05

Foretaksnivå/Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Habilitering/Cerebral Parese

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Forlenget gyldighet til 28.06.2025 uten endringer i dokumentet.

HENSIKT

Standardisere observasjoner og undersøkelser som skal utføres i perioden 4-6 år hos et barn med CP

MÅLGRUPPE

Fysioterapeuter som jobber med Barn med CP i HABU

FREMGANGSMÅTE

Fysioterapi protokoll gjennomføres årlig frem til 6 år uansett GMFCS nivå i henhold til [retningslinjen](#).

Lokal fysioterapioppfølging:

- ✓ Hvem følger opp, hyppighet, fokus i oppfølgingen, evt. problemstilling meldt på forhånd

Info fra foreldre:

- ✓ Foresattes vurdering av barnet, deres problemstillinger, søsken
- ✓ Evt. tiltak hjemme/i barnehage/skole
- ✓ Hjelpemidler
- ✓ Samarbeidsparter, deltakelse, fritid

Observasjon og undersøkelser

- ✓ Observasjon av grovmotorikk, bevegelse, lek
- ✓ Stillinger: ligge/sitte/stå
- ✓ Forflytning: rulle/krabbe/gå/evt. trapp
- ✓ Postural kontroll, balanse, koordinasjon
- ✓ Symmetri/beinlengdeforskjell
- ✓ Munnmotorikk
- ✓ Gjennomføre undersøkelser ifølge [CPOP fysioterapiprotokoll](#)
- ✓ Gjennomføre GMFM.

Oppsummering av aktuelle funn:

- Asymmetri, windswept hofter, scoliose
- Spastisitet
- Leddmål, **alarmverdier**
- Smerter

Tiltak og fokus ut fra funn:

- Stimulering/ fysioterapi
- Hjelpemidler: ortoser, stå/gåstativ, posisjonering 24 t
- Spastisitetsdempende tiltak: Botox/Baclofen
- Vurdere henvisning til ortoped
- Informere/veilede lokalt hjelpeapparat
- Tilpasning og deltakelse fysisk og sosialt i barnehage
- Sikre informasjon og samarbeidsgruppe inn mot skolestart

Informasjon/Samtykke

- Informere foreldre om [CPOP/ NorCP](#)

Utarbeidet av: Arbeidsgruppe	Fagansvarlig: Kåre Danielsen	Verifisert av: □	Godkjent av: Randi Damgård	Dok.nr: D47836
---------------------------------	---------------------------------	---------------------	-------------------------------	-------------------

 SØRLANDET SYKEHU	CP-Behandlingslinje - TILTAK 4-6 år - Fysioterapeut, HABU, BUA				Side: 2
	SSK				Av: 2
Dokument-id: I.3.3.7.2-10	Utarbeidet av: Arbeidsgruppe	Fagansvarlig: Kåre Danielsen	Godkjent dato: 28.06.2023	Godkjent av: Randi Damgård	Revisjon: 1.05

Foretaksnivå/Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Habilitering/Cerebral Parese

GMFCS nivå

[GMFCS](#) nivå settes så snart det er mulig og i samråd med lege (info. om mulig prognose/ utvikling).

Kryssreferanser

Eksterne referanser