

## CP-Behandlingslinje - TILTAK 9-12 år - Fysioterapeut, HABU, BUA SSK

Side 1 av 2

Dokumentplassering:

I.4.3.7.2-14

Godkjent dato:

28.06.2023

Revideres innen:

28.06.2025

Sist endret:

28.06.2023

Revisjon:

1.04

Foretaksnivå/Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Habilitering/Cerebral Parese

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Forlenget gyldighet til 28.06.2025 uten endringer i dokumentet.

**HENSIKT**

Standardisere observasjoner og undersøkelser som skal utføres i perioden 9-12 år hos et barn med CP

**MÅLGRUPPE**

Fysioterapeuter som jobber med Barn med CP i HABU

**FREM GANGSMÅTE**

Årlig fysioterapi protokoll ved GMFCS nivå II-V og annet hvert år for barn/unge med GMFCS nivå I.

**Lokal fysioterapioppfølging:**

- ✓ Hvem følger opp, hyppighet, fokus i oppfølgingen, evt. problemstilling meldt på forhånd

**Info fra foreldre:**

- ✓ Foresattes vurdering av barnet, deres problemstillinger, søsken
- ✓ Evt. tiltak hjemme/i skolen
- ✓ Hjelpemidler
- ✓ Samarbeidsparter, Individuell plan, deltakelse, fritid

**Observasjon og undersøkelser:**

- ✓ Observasjon av grovmotorikk, bevegelse, lek
- ✓ Stillinger: ligge/sitte/stå
- ✓ Forflytning: rulle/krabbe/gå/evt. trapp
- ✓ Postural kontroll, balanse, koordinasjon
- ✓ Symmetri/beinlengdeforskjell
- ✓ Munnmotorikk
- ✓ Gjennomføre undersøkelser ifølge [CPOP fysioterapiprotokoll](#). Evt. med GMFM.

**Oppsummering av aktuelle funn:**

- Asymmetri, windswept hofter, scoliose
- Spastisitet
- Leddmål (se alarmverdier i [CPOP fysioterapiprotokoll](#))
- Smerter

**Tiltak og fokus ut fra funn:**

- Stimulering/fysioterapi
- Hjelpemidler: ortoser, stå/gå, posisjonering 24 t
- Spastisitetsdempende tiltak: Botox/Baclofen
- Vurdere henvisning til ortoped
- Veilede lokalt hjelpeapparat
- Samarbeid/sikre informasjon mot overgang til ungdomsskolen
  - Tilpasning og deltakelse i skole (gym, turer, praktiske fag)
  - Behov for hjelpemidler i skolen
- Sosialt, trivsel, fritidsaktivitet
- Energiøkonomisering

Utarbeidet av:

Arbeidsgruppe i HABU

Fagansvarlig:

Kåre Danielsen

Verifisert av:

□

Godkjent av:

Randi Damgård

Dok.nr:

D47838

Dokument-id:  
I.4.3.7.2-14Utarbeidet av:  
Arbeidsgruppe i HABUFagansvarlig:  
Kåre DanielsenGodkjent dato:  
28.06.2023Godkjent av:  
Randi DamgårdRevisjon:  
1.04

Foretaksnivå/Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Habilitering/Cerebral Parese

**Kryssreferanser****Eksterne referanser**