

CP-Behandlingslinje - TILTAK 9-12 år - Fysioterapeut, HABU, BUA SSK

Side 1 av 2

Dokumentplassering:

I.3.3.7.2-14

Godkjent dato:

01.07.2025

Revideres innen:

01.02.2026

Sist endret:

01.07.2025

Revisjon:

1.05

Foretaksnivå/Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Habilitering/Cerebral Parese

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Forlenget gyldighet til 01.02.2026

HENSIKT

Standardisere observasjoner og undersøkelser som skal utføres i perioden 9-12 år hos et barn med CP

MÅLGRUPPE

Fysioterapeuter som jobber med Barn med CP i HABU

FREM GANGSMÅTE

Årlig fysioterapi protokoll ved GMFCS nivå II-V og annet hvert år for barn/unge med GMFCS nivå I.

Lokal fysioterapioppfølging:

- ✓ Hvem følger opp, hyppighet, fokus i oppfølgingen, evt. problemstilling meldt på forhånd

Info fra foreldre:

- ✓ Foresattes vurdering av barnet, deres problemstillinger, søsken
- ✓ Evt. tiltak hjemme/i skolen
- ✓ Hjelpemidler
- ✓ Samarbeidsparter, Individuell plan, deltakelse, fritid

Observasjon og undersøkelser:

- ✓ Observasjon av grovmotorikk, bevegelse, lek
- ✓ Stillinger: ligge/sitte/stå
- ✓ Forflytning: rulle/krabbe/gå/evt. trapp
- ✓ Postural kontroll, balanse, koordinasjon
- ✓ Symmetri/beinlengdeforskjell
- ✓ Munnmotorikk
- ✓ Gjennomføre undersøkelser ifølge [CPOP fysioterapiprotokoll](#). Evt. med GMFM.

Oppsummering av aktuelle funn:

- Asymmetri, windswept hofter, scoliose
- Spastisitet
- Leddmål (se alarmverdier i [CPOP fysioterapiprotokoll](#))
- Smerter

Tiltak og fokus ut fra funn:

- Stimulering/fysioterapi
- Hjelpemidler: ortoser, stå/gå, posisjonering 24 t
- Spastisitetsdempende tiltak: Botox/Baclofen
- Vurdere henvisning til ortoped
- Veilede lokalt hjelpeapparat
- Samarbeid/sikre informasjon mot overgang til ungdomsskolen
 - Tilpasning og deltakelse i skole (gym, turer, praktiske fag)
 - Behov for hjelpemidler i skolen
- Sosialt, trivsel, fritidsaktivitet
- Energiøkonomisering

Utarbeidet av:

Arbeidsgruppe i HABU

Fagansvarlig:

Randi Damgård

Verifisert av:

□

Godkjent av:

Randi Damgård

Dok.nr:

D47838

Dokument-id:
I.3.3.7.2-14Utarbeidet av:
Arbeidsgruppe i HABUFagansvarlig:
Randi DamgårdGodkjent dato:
01.07.2025Godkjent av:
Randi DamgårdRevisjon:
1.05

Foretaksnivå/Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Habilitering/Cerebral Parese

Kryssreferanser**Eksterne referanser**