

CP-Behandlingslinje - TILTAK 12-18 år - Fysioterapeut, HABU, BUA SSK

Side 1 av 2

Dokumentplassering:

I.3.3.7.2-17

Godkjent dato:

01.07.2025

Revideres innen:

01.02.2026

Sist endret:

01.07.2025

Revisjon:

1.04

Foretaksnivå/Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Habilitering/Cerebral Parese

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Forlenget gyldighet til 01.02.2026

HENSIKT

Standardisere observasjoner og undersøkelser som skal utføres hos et barn med CP

MÅLGRUPPE

Fysioterapeuter som jobber med Barn med CP i HABU

FREMGANGSMÅTE

Årlig fysioterapi protokoll ved GMFCS nivå II-V og annet hvert år for barn/unge med GMFCS nivå I.

Lokal fysioterapioppfølging:

- ✓ Hvem følger opp, hyppighet, fokus i oppfølgingen, evt. problemstilling meldt på forhånd

Info fra foreldre:

- ✓ Foresattes vurdering av barnet, deres problemstillinger, søsken
- ✓ Evt. tiltak hjemme/i skolen
- ✓ Hjelpemidler
- ✓ Samarbeidsparter, Individuell plan, deltakelse, fritid

Observasjon, undersøkelser og selvrapporing:

- ✓ Observasjon av grovmotorikk, bevegelse, lek
- ✓ Stillinger: ligge/sitte/stå
- ✓ Forflytning: rulle/krabbe/gå/evt. trapp
- ✓ Postural kontroll, balanse, koordinasjon
- ✓ Symmetri
- ✓ Munnmotorikk
- ✓ Gjennomføre undersøkelser ifølge [CPOP fysioterapiprotokoll](#). Evt. med GMFM.
- ✓ Fulle ut aktuelle skjema i NorCP ung (CPRN):
 - [Motorisk funksjon-skjema 4](#)
 - Etter evne fulle ut skjema i forhold til livskvalitet, sterke-svake sider (psykisk helse) og slitenhet/fatigue.
 - SDQ© (foreldre og ungdom fulle ut)
 - PedsQL© (foreldre og ungdom)
 - Fatigue Severity Scale© (ungdom)

Oppsummering av aktuelle funn:

- Asymmetri, windswept hofter, scoliose
- Spastisitet
- Leddmål (se alarmverdier i [manualen](#))
- Smerter

Tiltak og fokus ut fra funn:

- Stimulering/fysioterapi
- Hjelpemidler: ortoser, stå/gå, posisjonering 24 t
- Spastisitetsdempende tiltak: Botox/Baclofen
- Vurdere henvisning til ortoped

Utarbeidet av:

Arbeidsgruppe i HABU

Fagansvarlig:

Randi Damgård

Verifisert av:

□

Godkjent av:

Randi Damgård

Dok.nr:

D47840

Dokument-id: I.3.3.7.2-17	Utarbeidet av: Arbeidsgruppe i HABU	Fagansvarlig: Randi Damgård	Godkjent dato: 01.07.2025	Godkjent av: Randi Damgård	Revisjon: 1.04
------------------------------	--	--------------------------------	------------------------------	-------------------------------	-------------------

Foretaksnivå/Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Habilitering/Cerebral Parese

- Veilede lokalt hjelpeapparat
- Samarbeid/sikre informasjon mot overgang til ungdomsskolen/videregående skole
 - Tilpasning og deltakelse i skole (gym, turer, praktiske fag)
 - Behov for hjelpemidler i skolen
- Sosialt, trivsel, fritidsaktivitet
- Energiøkonomisering

Kryssreferanser**Eksterne referanser**