

CP behandlingslinje - Baby HAB program BAKGRUNN, HABU, BUA SSK

Side 1 av 2

Dokumentplassering:

I.3.3.7.2-18

Godkjent dato:

01.07.2025

Revideres innen:

01.02.2026

Sist endret:

01.07.2025

Revisjon:

1.04

Foretaksnivå/Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Habilitering/Cerebral Parese

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Forlenget gyldighet til 01.02.2026

HENSIKT

Standardisere baby hab. Programmet hos et barn med risiko for å utvikle alvorlig CP

MÅLGRUPPE

Ansatte i HABU som følger opp barn i Baby hab. Programmet

FREMANGSMÅTE

Baby – HAB programmet er inspirert av en studieprotokoll – Small Step - fra en klinisk studie på spebarn i risiko for CP utvikling som utgår fra Karolinske instituttet i Sverige. Det bygger også på prinsippene fra NBO som er et samspill –og veiledningsprogram som brukes på helsestasjoner, nyfødtavdelinger og i Barne - og ungdomspsykiatrien.

Bakgrunn: Hjerneskade hos et spebarn gir risiko for CP utvikling. Baby-HAB bygger på teoriene om at tidlig tilpasset og målrettet trening og læring gjennom første leveår kan bedre barnets utvikling på sikt. Motoriske baner og nettverk er særlig plastiske første leveår og utviklingen er aktivitetsavhengig. Fra eldre barn som utsettes for en hjerneskade vet vi at neuronale nettverk og baner som er intakte etter en skade, kan styrkes ved målrettet intensiv aktivitet. I Baby-HAB programmet tar man inn antagelser om at det samme gjelder for skader på spebarn. Dyreforsøk støtter denne teorien. Studier har vist at læring styrkes best gjennom sammensatte aktiviteter som utfordrer flere områder i hjernen fremfor å trene isolert en motorisk aktivitet.

NBO – veiledningsprogrammet er en ressursorientert og kontekst-sensitiv metode for å veilede foresatte for å fremme et sensitivt og stimulerende samspill. Samtidig legges det stor vekt på å styrke foreldrerollen.

Gjennom å kombinere elementer fra Small Step og NBO legger Baby-HAB programmet hovedvekt på:

- Styrke barnets evne til samspill og kommunikasjon
- Styrke håndfunksjon
- Styrke barnets evne til bevegelse
- Fremme foreldredeltagelse – og mestring
- Fremme foreldre-barn samspill

Generelle prinsipper

1. Mål for trening settes sammen med foreldre: Funksjonelle, meningsfulle og oppnåelige mål
2. Vektlegge et stimulerende hjemmemiljø: Omsorg, tid og oppmerksomhet fra foreldrene er det viktigste for barnets utvikling. Veiledningen skal gi råd om praktisk tilrettelegging i hjemmemiljøet.
3. Fremme barnets egenaktivitet gjennom å trene motiverende aktiviteter som er passe utfordrende.
4. Sørge for at treningen vektlegger intensitet og repetisjon. Mange repetisjoner kreves for vedvarende læring.

I Baby-HAB programmet skal fagpersoner fra HABU samarbeide med lokale fagpersoner (fysio – og ergoterapeuter, evt. PPT) om veiledningen. Vi tilstreber fokusert trening/stimulering 30 min daglig gjennom hele programperioden.

Referanser

[NBO-samspillsveiledning](#)

[Efficacy of the small step program in a randomised trial for infants below age 12 months with clinical signs of CP; a study protocol](#)

Utarbeidet av: Arbeidsgruppe i HABU	Fagansvarlig: Randi Damgård	Verifisert av: □	Godkjent av: Randi Damgård	Dok.nr: D47941
--	--------------------------------	---------------------	-------------------------------	-------------------

Dokument-id:
I.3.3.7.2-18Utarbeidet av:
Arbeidsgruppe i HABUFagansvarlig:
Randi DamgårdGodkjent dato:
01.07.2025Godkjent av:
Randi DamgårdRevisjon:
1.04

Foretaksnivå/Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Habilitering/Cerebral Parese

Kryssreferanser**Eksterne referanser**