

		Foretaksnivå			Generelt dokument
CP behandlingslinje TILTAK 4-6 år Ergoterapeut, HABU BUA SSK					Side 1 av 2
Dokumentplassering: I.3.3.7.2-7	Godkjent dato: 01.07.2025	Revideres innen: 01.02.2026	Sist endret: 01.07.2025	Revisjon: 1.06	

Foretaksnivå/Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Habilitering/Cerebral Parese
 ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Forlenget gyldighet til 01.02.2026

HENSIKT

Standardisere observasjoner og undersøkelser som skal utføres i perioden 4-6- år hos et barn med CP

MÅLGRUPPE

Ergoterapeuter som arbeider med barn med CP i HABU

FREMANGSMÅTE

Sende Ergoterapiprotokoll til OUS RH hvert år fram til 6 år i henhold til retningslinjen.

Innhente informasjon fra foresatte

- Foresatte sine problemstillinger og vurdering av barnet
- Innhente opplysninger om igangsatte tiltak (eks intensiv trening, hjelpemidler, ortoser, deltagelse i aktivitet, interesser, hjelpemidler)
- Balanse mellom hvile/aktivitet, energibruk
- Lokal oppfølging (barnehage, assistent, PPT, fys/ergo)
- Samtale om kommunikasjon og ASK behov og tiltak.

Kartlegging

- Undersøkelse med utgangspunkt i [CPOP ergoterapiprotokoll 2020](#)
- Observasjon i finmotorikk og lek (eks bordaktivitet og ADL ferdigheter)
- Utgangsstilling i aktivitet og posisjonering dag/natt
- Ledd- og muskelstatus overekstremiteter
- Kartlegge håndfunksjon med Assisting Hand Assessment ([AHA](#))/ Both Hand Assessment (BoHA). Se [CPOP Ergoterapimanual 2015](#)
- Kartlegge funksjonelle ferdigheter innen egenomsorg, forflytning og sosial fungering ved hjelp av PEDI og evt Vineland
- ASK se [Kartlegging og oppfølgingskjema](#)

Oppsummering/ aktuelle tiltak

- Behov for tilrettelegging i aktivitet (energiøkonomisering, tilrettelegging i miljøet, hjelpemidler)
- Ekstra fokus på skriveferdigheter og selvhjelpsferdigheter opp mot skolestart
- Vurdere henvisning til OUS for spastisitetdempende tiltak arm/hånd (botox), med påfølgende oppfølging etter eventuell botox (NB. alarmverdi)
- Oppstart av intensiv håndtrening (CI trening /stimuleringstiltak /målrettet funksjonell trening)
- Ortose arm/hånd (NB. alarmverdi)
- Balanse hvile/aktivitet, energiøkonomisering
- Videre tverrfaglig utredning ifht ASK. [Følg ASK prosedyre](#)
- Følg ASK tiltak
- Sikre informasjon og samarbeidsgruppe opp mot skolestart
- Informasjon/veiledning lokalt hjelpeapparat
- Klassifisere [MACS nivå](#) ved 4 års alder
- Klassifisere barnets kommunikasjon. Bruk [CFCS klassifisering skjema](#)

Utarbeidet av: Arbeidsgruppe i HABU	Fagansvarlig: Kåre Danielsen	Verifisert av: □	Godkjent av: Randi Damgård	Dok.nr: D48255
---	--	----------------------------	--------------------------------------	--------------------------

 SØRLANDET SYKEHU		CP behandlingslinje TILTAK 4-6 år Ergoterapeut, HABU BUA SSK			Side: 2 Av: 2
Dokument-id: I.3.3.7.2-7	Utarbeidet av: Arbeidsgruppe i HABU	Fagansvarlig: Kåre Danielsen	Godkjent dato: 01.07.2025	Godkjent av: Randi Damgård	Revisjon: 1.06

Foretaksnivå/Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Habilitering/Cerebral Parese

Informasjon

Informere om [CPOP/ NorCP](#). Evt sjekk at foreldre har gitt samtykke. [NorCP \(CPRN/CPOP\) samtykkeskjema](#)

Kryssreferanser

[I.3.3.7.2-2](#)

[CP behandlingslinje - ASK Utredning og oppfølgingsmodell, HABU, BUA SSK](#)

[I.3.3.7.2-3](#)

[CP behandlingslinje - ASK flytdiagram - Kartlegging og oppfølging](#)

Eksterne referanser