

		Foretaksnivå			Generelt dokument
<b>CP - behandlingslinje TILTAK 9-12 år - Ergoterapeut, HABU, BUA SSK</b>					Side 1 av 1
Dokumentplassering: <b>I.3.3.7.2-13</b>	Godkjent dato: <b>01.07.2025</b>	Revideres innen: <b>01.02.2026</b>	Sist endret: <b>01.07.2025</b>	Revisjon: <b>1.05</b>	

Foretaksnivå/Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Habilitering/Cerebral Parese  
 ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Forlenget gyldighet til 01.02.2026

## HENSIKT

Standardisere observasjoner og undersøkelser som skal utføres i perioden 9-12 år hos et barn med CP

## MÅLGRUPPE

Ergoterapeuter som arbeider med barn med CP i HABU

## FREM GANGSMÅTE

Sende Ergoterapiprotokoll til OUS RH hvert år for barn med MACS nivå II-V og hvert andre år for barn med MACS nivå I etter retningslinjen.

## Innhente informasjon fra foresatte og barnet

- Etterspørre aktuelle problemstillinger
- Innhente opplysninger om igangsatte tiltak (eks intensiv trening, hjelpemidler, ortoser, deltagelse i aktivitet, interesser, hjelpemidler)
- Balanse mellom hvile/aktivitet, energibruk
- Lokal oppfølging (skole, PPT, fys/ergo)
- Samtale om kommunikasjon og ASK behov. Bruk [CFCS klassifisering](#)

## Kartlegge

- Undersøkelse med utgangspunkt i [CPOP ergoterapiprotokoll 2020](#)
- Observasjon i finmotorikk og ADL ferdigheter
- Utgangsstilling i aktivitet og posisjonering dag/natt
- Ledd- og muskelstatus overekstremiteter
- Kartlegge håndfunksjon med Assisting Hand Assessment ([AHA](#))/ Both Hand Assessment (BoHA)/ CHEQ
- Evt ASK kartlegging. Se [ASK kartlegging og oppfølgings skjema](#)

## Oppsummering/ aktuelle tiltak

- Bruk [CPOP Ergoterapimanual](#)
- Behov for tilrettelegging i aktivitet (energiøkonomisering, hjelpemidler)
- Vurdere henvisning til OUS for spastisitetdempende tiltak arm/hånd (botox), med påfølgende oppfølging etter eventuell botox (NB alarmverdi)
- Oppstart av intensiv håndtrening (CI trening /stimuleringstiltak /målrettet funksjonell trening)
- Ortose arm/hånd (NB alarmverdi)
- Balanse hvile/aktivitet, energiøkonomisering
- Oppfølging ASK. [Følg ASK prosedyre](#)
- Informasjon/veiledning lokalt hjelpeapparat
- Sikre oppstart/samarbeid rundt overgang til ungdomsskole

## Kryssreferanser

[I.3.3.7.2-2](#)

[CP behandlingslinje - ASK Utredning og oppfølgingsmodell, HABU, BUA SSK](#)

[I.3.3.7.2-3](#)

[CP behandlingslinje - ASK flytdiagram - Kartlegging og oppfølging](#)

## Eksterne referanser

Utarbeidet av: Arbeidsgruppe i HABU	Fagansvarlig: Raqndi Damgård	Verifisert av: □	Godkjent av: Randi Damgård	Dok.nr: D48258
--	---------------------------------	---------------------	-------------------------------	-------------------