

		Foretaksnivå			Generelt dokument
CP - behandlingslinje - TILTAK 16-18 år - Ergoterapeut, HABU, BUA SSK					Side 1 av 1
Dokumentplassering: I.3.3.7.2-16	Godkjent dato: 01.07.2025	Revideres innen: 01.02.2026	Sist endret: 01.07.2025	Revisjon: 1.04	

Foretaksnivå/Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Habilitering/Cerebral Parese
 ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Forlenget gyldighet til 01.02.2026

HENSIKT

Standardisere observasjoner og undersøkelser som skal utføres i perioden 16-18 år hos ungdom med CP

MÅLGRUPPE

Ergoterapeuter som arbeider med barn med CP i HABU

FREM GANGSMÅTE

Sende Ergoterapiprotokoll til OUS RH hvert år for ungdom med [MACS](#) nivå II-V og hvert andre år for ungdom med MACS nivå I etter retningslinjen.

Innhente informasjon fra foresatte og ungdommen

- Etterspørre aktuelle problemstillinger
- Innhente opplysninger om igangsatte tiltak (eks intensiv trening, hjelpemidler, ortoser, deltagelse i aktivitet, interesser, hjelpemidler)
- Benytte noe kartlegging fra NorCP Ung (CPRN) (FFS, skjema ifht kommunale støttetjenester m.m.)
- Balanse mellom hvile/aktivitet, energibruk, energiøkonomisering
- Lokal oppfølging (skole, PPT, fys/ergo)
- Samtale om kommunikasjon og ASK behov. Bruk [CFCS klassifikasjon](#)

Kartlegge

- Undersøkelse med utgangspunkt i [CPOP ergoterapiprotokoll 2020](#)
- Observasjon i finmotorikk og ADL ferdigheter
- Utgangsstilling i aktivitet og posisjonering dag/natt
- Ledd- og muskelstatus overekstremiteter
- Kartlegge håndfunksjon med Assisting Hand Assessment ([AHA](#))/ Both Hand Assessment (BoHA)/ CHEQ. Se [CPOP Ergoterapimanual](#)
- Evt ASK kartlegging. Se [ASK Kartlegging og oppfølgings skjema](#)

Oppsummering/ aktuelle tiltak

- Behov for tilrettelegging i aktivitet (energiøkonomisering, hjelpemidler)
- Vurdere henvisning til OUS for spastisitetdempende tiltak arm/hånd (botox), med påfølgende oppfølging etter eventuell botox (NB alarmverdi)
- Oppstart av intensiv håndtrening (CI trening /stimuleringstiltak /målrettet funksjonell trening)
- Ortose arm/hånd (NB alarmverdi)
- Balanse hvile/aktivitet, energiøkonomisering
- Oppfølging ASK. Følg [ASK prosedyre](#)
- Informasjon/veiledning lokalt hjelpeapparat
- Samarbeid rundt overgang videregående skole og mot 18 år

Kryssreferanser

[I.3.3.7.2-2](#)

[CP behandlingslinje - ASK Utredning og oppfølgingsmodell, HABU, BUA SSK](#)

[I.3.3.7.2-3](#)

[CP behandlingslinje - ASK flytdiagram - Kartlegging og oppfølging](#)

Eksterne referanser

Utarbeidet av: Arbeidsgruppe i HABU	Fagansvarlig: Randi Damgård	Verifisert av: □	Godkjent av: Randi Damgård	Dok.nr: D48261
--	--------------------------------	---------------------	-------------------------------	-------------------