

Velkommen til praksis v/ Enhet for psykose- og ruslidelser

Klinikk for psykisk helse - psykiatri og avhengighetsbehandling/Psykiatrisk sykehusavdeling/Seksjon Kristiansand

Velkommen til praksis

Sørlandet sykehus HF

Psykose- og ruslidelser (Enhet 5)

Velkommen til praksis v/ Enhet for psykose- og ruslidelser**Introduksjon av enheten**

Enheden er 1 av 7 enheter i Psykiatrisk sykehusavdeling (PSA), seksjon Kristiansand.

Enheden ligger i nybygg psykisk helse Kristiansand (NPK) som er plassert på Egsjordene, noen hundre meter sør for hovedsykehuset i Kristiansand, ved alléen i Andreas Kjærsvai.

Enheden er døgnbemannet og har 10 sengeplasser. Vi tilbyr utredning, behandling og stabilisering av alle psykoselidelser, også der det er kombinert med suicidalitet, sterk uro, forvirringstilstand og rus. Enheden har også fokus på uavklarte tilstander med mistanke om psykoselidelser, gitt at pasienten ikke kan utredes på et annet behandlingsnivå tilsvarende DPS eller annen enhet ved PSA som tilbyr dette. Enheden har fylkesdekkende funksjon.

Ved enheten arbeider det vernepleiere, sykepleiere, helsefagarbeidere og miljøterapeuter. Mange har relevante videreutdanninger innenfor psykisk helse. Samtidig har enheten overlege i psykiatri, psykologspesialist og tidvis lege i spesialisering (LIS). Enheden har også et aktivt samarbeid med musikkterapeut, fysioterapeut, sosionom og prest.

Turnus/vakter

Dagvakt (D): kl 07:30 – kl 15:00, onsdag til 15:30

Kveldsvakt (S): kl 14:30 – kl 22:00, onsdager fra 14:00-22:00

Nattevakt (N): kl 21:40 – kl 07:40

Praktisk informasjon

Pause er inkludert i vekten. Studenten medbringer egen mat og spises i felles spisesal/pauserom.

Ved denne enheten går man i privat tøy. Man oppfordrer til profesjonell fremtoning i form av vanlige hverdagsklær.

Fravær meldes til ansvarsvakt på telefon 38 13 24 05

Døgnrytmeplan

07:30 – Rapport til dagvakt

08:30 – Rapport/planlegging av dagen

09:00 – Miljøterapi/behandling

11:30 – Lunsj

14:30 – Rapport til kveldsvakt

21:40 – Rapport til nattevakt

Måltider for pasientene

08:00 – Frokost

11:30 – Lunsj

15:30 – Middag

20:00 – Kveldsmat

De vanligste diagnosene

Pasienter som henvises til enheten har ulike psykiske lidelser. Primært har pasientene psykoselidelser eller symptomer på psykose, ofte kombinert med ruslidelser. Enheten behandler også pasienter med stemningslidelser med psykoseproblematikk.

Sykepleiefokus

Velkommen til praksis v/ Enhet for psykose- og ruslidelser

Hovedfokuset i sykepleietilnærmingen bygger på Gundersons miljøterapeutiske prinsipper hvor trygghet, støtte, struktur, engasjement og bekreftelse er i fokus. Samtidig som miljøet i seg selv betraktes som en behandling som skal fremme positive endringer. Enheten kombinerer miljøterapien med et holistisk menneskesyn og etiske prinsipper. Vi ønsker å tilby pasientene en helhetlig og individuelt tilpasset behandling. Miljøterapien kan innebære å tilby pasientene aktiviteter som kan hjelpe dem å utvikle sosiale ferdigheter, øke mestring og selvtillit. Det kan også innebære å gi pasientene mulighet til samtale, og å lære håndtering av symptomer som følger lidelsen(e).

Fokuset på et holistisk menneskesyn innebærer at vi ser pasienten i en helhet hvor vi tar hensyn til fysiske, psykiske og sosiale faktorer i behandlingen. Samtidig har vi et kontinuerlig fokus på reduksjon og riktig bruk av tvang. Vi er opptatt av å ha en reflekterende praksis hvor det er fokus på etiske overveielser.

Sykepleieoppgaver og prosedyrer

Studenten skal ha kunnskap om lov om etablering og gjennomføring av psykisk helsevern. Hele psykisk helsevernloven er relevant. Sentralt i loven:

§2.1 Frivillig

§3.2 Tvungen observasjon

§3.3 Tvungen psykisk helsevern

Gjennomføring av psykisk helsevern (kapitel 4).

Det er også viktig at studenten setter seg inn i alminnelige bestemmelser om klageadgang, kontrollkommisjonen, advokatbistand. Pårørendesamarbeid og deres rett på informasjon.

Kunnskap om sykepleiedokumentasjon, prosedyrer ved mottak, overføring og utskriving av pasienter. Muntlig rapport til nytt skift og innføring i sykepleiedokumentasjon i DIPS/Metavision. Retningslinjer for legemiddelhåndtering.

De vanligste medikamentene

Antipsykotika

Stemningsstabiliserende

Antidepressiva

Benzodiazepiner

Forventninger til student

Følge skolens plan, møte presis og holde avtaler. Overhold taushetsplikten.

Det forventes at studenten forholder seg til sykehusets verdigrunnlag. Studenten forventes å vise respekt i møte med pasienter, pårørende, samarbeidspartnere og ansatte. Vise faglighet og engasjement, samt søke veiledning under hele praksisperioden. Vi er særlig opptatt av å vise tilgjengelighet, ved å ha oppmerksomheten rettet mot pasientene.

Organisering av praksis på enheten

Bør i hovedsak følge kontaktsykepleiers turnus (minus helger).