

**CP - behandlingslinje - Lege oppfølging, HABU BUA SSK**

Dokumentplassering:

**I.3.3.7.2-22**

Godkjent dato:

**01.07.2025**

Revideres innen:

**01.02.2026**

Sist endret:

**01.07.2025**

Revisjon:

**1.06**

Foretaksnivå/Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Habilitering/Cerebral Parese

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Forlenget gyldighet til 01.02.2026

## HENSIKT

Standardisere observasjoner og undersøkelser som skal utføres av leger ved diagnostisering og oppfølging av barn og unge med CP

## MÅLGRUPPE

Leger som jobber med barn og unge med CP i HABU.

## FREMGANGSMÅTE

Sjekkpunkter som gjennomgås og dokumenteres ved legekonsultasjon/oppfølging av barn og unge med CP.

**Diagnose** inkludert funksjonsdiagnoser

**Innledning:** CP, GMFCS og MACS nivå.

**Tverrfaglig kontroll med:**

### Familie/sosialt

- Foreldre/foresatte. Søsken. Sosialanamnese.

### Svangerskap og fødsel ved første konsultasjon

- Medikamenter, røyk, rusmidler og alkohol i svangerskapet.
- Fødselsvekt. Apgar.
- Prematuritet?
- Komplikasjoner til fødsel og nyfødtpperiode?

### Tidligere sykdommer/bakgrunn

- Når diagnostisert CP. Årsak.
- Cerebral MR dato og funn
- Meldt i CPRN?
- Epilepsi?
- Annen sykdom?
- Kirurgi?

### Aktuelt

- Vurder om det er aktuelt å samtale med barnet/ungdommen alene.
- Nåværende situasjon.
- Sosial fungering. Fungering i barnehage/skole. Utfordringer?
- Smerter? Spastisitet?

### Psykomotorisk utvikling (før skolealder)

- ADL-funksjoner
- Språk/kommunikasjon
- Sjekk og fyll ut ASK protokoll

### Ernæring

- Kosthold
- Tygge-/svelgvansker
- Refluks?

Utarbeidet av:

**Arbeidsgruppe i HABU**

Fagansvarlig:

**Gunnar Wik**

Verifisert av:



Godkjent av:

**Randi Damgård**

Dok.nr:

**D48725**

**Naturlige funksjoner**

- Inkontinens?
- Obstipasjon?
- Menstruasjonsforhold?

**Tannhelse****Syn****Hørsel****Søvn****Ortopediske problemstillinger**

- Skoliose, kontrakturer, hånd-fotfeilstilling
- Rtg?
- Settes opp til vurdering ved ortoped? Henvises?

**Lokale støttefunksjoner**

- Barnehage, skole, PPT, spes.ped? assistent? Ansvarsgruppe
- Støttekontakt, avlastning
- Barnevern
- Stønader, individuell plan
- Evt hjelpemidler

**Interkurrente sykdommer****Medikamenter**

- Oppdatere legemiddelliste og samstemme

**Klinisk undersøkelse**

- Kontaktevne/språk. Trivsel. Evt samspill med pårørende
- Vekt, høyde, hodeomkrets med percentilmål
- Generell organstatus
- Nevrologisk status – reflekser, spastisitet etc.
- Evt utføre [HINE](#) (alder 2mnd-24mnd)
- Rygg, hofter, fotstilling, kontrakturer
- Forflytningsevne, gangfunksjon, håndfunksjon

**Vurdering**

- Diagnose, GMFCS, MACS
- Generell fungering, trivsel og spesifikke vansker
- Ernæringsstatus/tilvekst
- Indikasjon røntgen? Spastisitetsbehandling? (se [Botox](#) prosedyre) Ortopedisk vurdering?
- Andre tiltak/råd
- Ta stilling til når neste kontroll skal være

**Kryssreferanser**[I.3.3.7-10](#)[Botulinum toksin A \(BoNT\) i underekstremiteter. Indikasjon og målsetting, BUA, HABU SSK](#)[I.3.3.7.2-26](#)[HINE skjema, HABU, BUA SSK](#)

Dokument-id:  
I.3.3.7.2-22Utarbeidet av:  
Arbeidsgruppe i HABUFagansvarlig:  
Gunnar WikGodkjent dato:  
01.07.2025Godkjent av:  
Randi DamgårdRevisjon:  
1.06

Foretaksnivå/Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Habilitering/Cerebral Parese

**Eksterne referanser**