

## Henvisning til behandlingstilbud for barn/ungdom med sykkelig overvekt (SMART livsstil)

### Henvisningskriterier:

a. Alvorlig fedme (Iso KMI > 35); [KMI kalkulator](#)

b. Vurderes ved:

Fedme (Iso KMI > 30) med *en eller flere* av følgende tilleggsfaktorer:

- Familiær disposisjon (første- eller andregradsslektning)
  - Fedme
  - Hjerte- og karsykdom med debut <55 år
  - Diabetes mellitus type 2
  - Bekreftet lipidforstyrrelse
  - Hypertensjon
- Insulinresistens/ redusert glukoseintoleranse
- Diabetes mellitus type 2
- Hypertensjon; [Definisjon](#)
- Hyperlipidemi; [Definisjon](#)
- Svært rask økning i vekt (alvorlig bekymring for vektutviklingen)
- Alvorlige psykososiale belastninger

Medisinske årsaker

- Fedme før 2 års alder
- Kortvoksthet
- Dyskrine trekk
- Forsinket psykomotorisk utvikling
- Synsforstyrrelser og hodepine

### Henvisningen bør inneholde:

1. Foreldres/omsorgspersoner navn og telefonnummer, bor barnet sammen med begge foreldre? Delt omsorg?
2. Pasientens kontakt med lokale ressurser som PPT, ABUP, HABU, helsesykepleier, barnevern, NAV. Foreligger det ansvarsgruppe/koordinator (oppgi kontaktperson)
3. Pasientanamnese
  - Gestasjonsalder, fødselsvekt og –lengde
  - Spedbarnsernæring (ammet, morsmelkerstatning)
  - Vekt- og vekstutvikling (**send kopi av vekstkurver med vekt- og lengdedata**)

- Pasientens tidligere/ nåværende sykdommer
- Medikamenter
- Kosthold
- Aktivitet
- Har pasienten tidligere hatt oppfølging med hensyn på overvekt/ fedme?
- Skolefravær
- Psykososial belastning

### **Undersøkelser før henvisningen:**

For vurdering av henvisningen til tilbudet for barn og ungdom med sykkelig overvekt trenger vi at følgende undersøkelser er gjennomført i regi av fastlegen:

- Basis utredning
  - Høyde/vekt
  - Rtg. venstre hånd (vurdering av skjelettmodning)
  - Blodtrykk
  - Urinstix
- Blodprøver
  - Blodstatus (Hb, hvite med differensiering, trombocytter)
  - ALAT, ASAT, gammaGT
- Fastende blodprøver
  - TSH, fritt T4
  - HbA 1c, glukose, insulin, c-peptid
  - Kolesterol, HDL, LDL, triglycider, bilirubin

Henvisningen sendes til Barne- og ungdomsavdelingen, SSK. Utredning og oppfølging foregår ved Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering (AFR) på Kongsgård.