

Tverrfaglig kartleggingsdag - psykolog/ psykiater

1. Målsetningen er å bli kjent med familiens utfordringer og hva det synes det får godt til.
2. Vurdere behov for at samtalen foregår helt/delvis alene med barnet
3. Vurdering av motivasjon, trivsel, utfordringer og behov for videre oppfølging.
4. Basert på dette lages forslag til endringer i familien. I takt med økende modenhet og alder, blir barnet en aktiv del av samtalen.

Samtale med barn og foreldre, evt. barn/ungdom alene ved behov

- Familie/bosituasjon
 - Eventuelle tiltak rundt familie
 - Samspill i familien
 - Støtte fra øvrig familie
- Skole/sosialt
 - Trivsel, venner, mobbing
- Psykisk Helse
 - Søvn
 - Emosjonell spising
 - Reaksjonsmønster og atferd
- Årsaksforklaringer til overvekt
- Utfordringer med endringsarbeid
 - Grensesetting
- Motivasjon for behandlingen
 - Hvordan snakkes det om overvekt med barnet?
- Psykisk status presens
- Andre instanser