

Tverrfaglig kartleggingsdag - fysioterapeut

1. Før oppmøte fylles det ut en syv dagers aktivitetsregistrering.
2. Kartlegging:
 - Gjennomgang av aktivitetsregistrering med hensyn til spesifikk aktivitet og trening, men også stillesittende tid/ skjermtid.
 - Kartlegge egen motivasjon og målsetting - samt familiens motivasjon.
 - Vurdere barnet og familiens ressurser og praktiske muligheter til å gjennomføre aktivitetstiltak.
3. Aktivitet/ fysisk test: 6 min gangtest på tredemølle (evt. Bruce test) for de større barna. Hastighet, stigningsgrad og puls registreres.
4. På bakgrunn av innhentede opplysninger og vurdering av totalbildet utarbeides tiltak i samråd med familien for å øke aktivitetsnivå og/eller begrense stillesittende tid/ skjermtid.